

**ТВОЙ** успех  
начинается **УТРОМ**



**365** мотивирующих  
фраз на каждый день  
**2016** года

Приветствуем тебя, дорогой читатель!

Каждое утро у каждого из нас есть шанс изменить свою жизнь к лучшему и достичь больших результатов. Поэтому очень важно не только правильно начать свое утро, но и найти источник вдохновения.

В качестве такого источника предлагаем тебе книгу "365 мотивирующих фраз на каждый день". В книге собраны лучшие высказывания, которые вдохновят на новые достижения и успехи.

Каждая фраза — это ориентир на один день. Попробуй провести целый день, руководствуясь одной фразой, и посмотри на результаты. Пользуясь этой книгой каждый день, ты откроешь для себя много секретов успеха.

**Особенность книги.** Даже не думай прочитать эту книгу за пару часов, набраться мудрости и закрыть. Эффект будет лишь в том случае, если ты будешь пользоваться книгой каждый день.

Хорошим решением будет распечатать все фразы и вклеить их в свой ежедневник, тогда каждое утро у тебя будет уникальный и мудрый девиз дня. Также можно открывать книгу на любой странице и читать в те моменты, когда у заканчивается мотивация и вдохновение.

Для удобства книга поделена на разделы-недели, а каждая фраза соответствует определенному дню.

**Что можно делать с книгой?** Читать, распечатывать, разрезать на фразы, дарить друзьям и знакомым. Но книгу нельзя продавать или включать в коммерческие предложения. Она распространяется только в свободном доступе!

Мы уверены, что эта книга поможет тебе изменить свою жизнь и воплотить все свои заветные мечты и грандиозные планы в реальность!

С уважением, авторы блога «Жизнь прекрасна» Антонина и Евгений Шаленные.

## Неделя 1

- Пт 01**  
Январь
- Всегда будь в войне со своими недостатками, в мире со своими соседями, и каждый Новый Год находи себя лучшим человеком.
- Бенджамин Франклин*
- Сб 02**  
Январь
- Чтобы изменить свою жизнь, достаточно одного маленького шага – поставить четкую цель и заполнить ей весь свой разум.
- Скот Рид*
- Вс 03**  
Январь
- Человек без цели подобен судну без руля. Он лишь дрейфует, а не движется вперед. И он непременно кончит на неведомых берегах отчаяния, поражения и уныния.
- Зиг Зиглар*

## Неделя 2

Пн  
04  
Январь

Не испортьте того, что у вас есть, желанием того, чего у вас нет.

Вт  
05  
Январь

Планирование переносит будущее в настоящее и позволяет вам что-нибудь сделать с ним сейчас.

*Алан Лакейн*

Ср  
06  
Январь

Оптимизм — это вера, которая приводит к достижению цели. Ничего нельзя сделать без надежды и уверенности в себе.

*Хелен Келлер*

Чт  
07  
Январь

Верьте в то, что достижение любых Ваших целей возможно. Если Вы верите, что что-то возможно и достижимо, верите в это на самом деле, Ваш разум обязательно найдет способ сделать это. Вера в то, что решение существует, открывает дверь к этому самому решению.

*Девид Шварц*

Пт  
08  
Январь

Ваше будущее еще не написано. И ничье. Будущее такое, каким вы его сделаете сами. Так что, старайтесь.

Сб  
09  
Январь

Для того, чтобы достичь успеха, требуется две вещи. Первая — решите, чего именно вам хочется. Большинство людей никогда этого не делают. Второе — определите цену, которую вам придется заплатить, а затем преисполнитесь решимостью заплатить эту цену.

*Гарольд Лафайет Хант*

Вс  
10  
Январь

Возможности на самом деле не появляются просто так. Вы сами их создаете.

*Крис Гроссер*

## Неделя 3

- Пн 11**  
Январь
- Обратите внимание на каждый из дней, вечером которого Вас наполняет радость и удовлетворение. И Вы увидите, что это – не тот день, когда Вы предавались праздному безделью, а день, когда Вам многое предстояло сделать, и Вы великолепно справились с этим.
- Маргарет Тэтчер*
- Вт 12**  
Январь
- Терять время - это постепенно совершать самоубийство.
- Эрика Джонс*
- Ср 13**  
Январь
- Чтоб летать с орлами, не паситесь с индюками.
- Брайан Трейси*
- Чт 14**  
Январь
- Давайте станем теми, кем мы становимся, когда хотим казаться лучше.
- Лилианна Ковтунец*
- Пт 15**  
Январь
- Выживает не самый сильный, не самый умный, а тот, кто лучше всех откликается на изменения.
- Чарльз Дарвин*
- Сб 16**  
Январь
- Держать все свои вещи на своих местах, для каждого занятия иметь свое время.
- Бенджамин Франклин*
- Вс 17**  
Январь
- Никогда не советуйся со своими страхами.
- Стоунволл Джексон*

## Неделя 4

**Пн** 18  
Январь

Для того чтобы начать меняться, нужно желание, а не понедельники.

**Вт** 19  
Январь

Неудачи — обратная связь в процессе достижения успеха.

*Брайан Моран*

**Ср** 20  
Январь

Оставаться собой в мире, где все пытаются изменить тебя, - наивысшее достижение.

**Чт** 21  
Январь

Если у Вас чего-то не хватает и вы в этом нуждаетесь, сначала отдайте это другим и Вам воздастся сторицей. Это справедливо не только для денег, но и для улыбки, любви, дружбы. Я просто верю в принцип обратного действия...

*Роберт Кийосаки*

**Пт** 22  
Январь

Удивительно, насколько многого может добиться обычный человек, если уверует в то, что он может добиться многого!

*Чарльз Кеттеринг*

**Сб** 23  
Январь

Вы бы поняли, насколько вы яркие и красивые, если бы увидели себя в те моменты, когда вы действительно являетесь собой.

**Вс** 24  
Январь

Счастья в жизни столько, сколько ты сможешь его заметить сам.

## Неделя 5

- Пн 25**  
Январь
- Опасно смотреть в будущее глазами, полными страха.
- Э.Г. Гарриман*
- Вт 26**  
Январь
- Если хотите добиться успеха, задайте себе четыре следующих вопроса: Почему? А почему бы и нет? Почему бы и не я? Почему бы и не прямо сейчас?
- Джимми Дин*
- Ср 27**  
Январь
- Измени свое отношение к прошлому: проговори застрявшие где-то слова; шагни в своих мыслях, куда не решился когда-то шагнуть, — и ты увидишь, как твоя Вселенная станет чуть ярче и добрее.
- Владимир Чеповой*
- Чт 28**  
Январь
- Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение.
- Юрий Никулин*
- Пт 29**  
Январь
- Живите так, чтобы в глазах была Радость, в сердце — Любовь, на душе — Покой, за спиной — Крылья!
- Сб 30**  
Январь
- У каждого человека есть руки, ноги, голова и 168 часов в неделю, чтобы сделать всё то, чего он по-настоящему желает.
- Роберт Кийосаки*
- Вс 31**  
Январь
- Время - это единственное, что нельзя накопить, оно не сохраняется и не увеличивается. Его можно только обменять - на деньги или на знания. Время - это вообще самое важное.
- Тадао Ямагучи*

## Неделя 6

- Пн 01**  
Февраль
- Быть несчастным, это привычка. Быть счастливым, это тоже привычка. Выбор за вами.  
*Том Хопкинс*
- Вт 02**  
Февраль
- Самая большая ошибка в том, что мы быстро сдаёмся. Иногда, чтобы получить желаемое, надо просто попробовать ещё один раз.
- Ср 03**  
Февраль
- Когда рушатся стены, появляются горизонты.
- Чт 04**  
Февраль
- Нерешительность — это вор возможности.  
*Джим Рон*
- Пт 05**  
Февраль
- Если в течение рабочей недели вы только и делаете, что подсчитываете, сколько часов и минут осталось до начала выходных, вам никогда не стать миллиардером.  
*Дональд Трамп*
- Сб 06**  
Февраль
- Сделай первый шаг, и ты поймешь, что не все так страшно.  
*Сенека*
- Вс 07**  
Февраль
- Если вы обнаруживаете себя на дне глубокой ямы, переставайте уже копать.  
*Уилл Роджерс*



## Неделя 7

- Пн 08**  
Февраль
- За каждым невозможным достижением стоит мечтатель с невозможными мечтами.  
*Роберт Гринлиф*
- Вт 09**  
Февраль
- Время летит — это плохая новость. Хорошая новость — вы пилот своего времени.  
*Майкл Альтшулер*
- Ср 10**  
Февраль
- Если вы сами цените себя невысоко, мир не предложит вам ни на грош больше.  
*Соня Хени*
- Чт 11**  
Февраль
- Позвольте себе роскошь не общаться с неприятными людьми.
- Пт 12**  
Февраль
- Тот, кто оставляет все на волю случая, превращает свою жизнь в лотерею.  
*Томас Фуллер*
- Сб 13**  
Февраль
- Мы не нуждаемся в магии, чтобы изменить этот мир — внутри нас уже есть всё, что нам нужно для этого: мы мысленно можем представлять лучшее...  
*Джоан Роулинг*
- Вс 14**  
Февраль
- Нерешительность хуже, чем неудачная попытка; вода меньше портится, когда течет, чем когда стоит.  
*Фернандо Рохас*

## Неделя 8

- Пн 15**  
Февраль
- Если ты не знаешь, чего хочешь, ты в итоге останешься с тем, чего точно не хочешь.  
*Чак Паланик*
- Вт 16**  
Февраль
- Даже малую долю вашего потенциала невозможно реализовать, не научившись намечать цель и добиваться ее так же просто и естественно, как чистить зубы и расчесывать волосы по утрам.  
*Брайан Трейси*
- Ср 17**  
Февраль
- Жизнь - как вождение велосипеда. Чтобы сохранить равновесие, ты должен двигаться.  
*Альберт Эйнштейн*
- Чт 18**  
Февраль
- Все великие перемены в жизни одного человека, а также и всего человечества, начинаются и совершаются в мысли. Для того, чтобы могла произойти перемена чувств и поступков, должна произойти прежде всего перемена мысли.  
*Лев Николаевич Толстой*
- Пт 19**  
Февраль
- На верхних ступенях лестницы к успеху никогда не бывает столпотворения, поэтому можете быть уверены, что для Вас там обязательно найдется место.  
*Наполеон Хилл*
- Сб 20**  
Февраль
- Научитесь говорить «нет». Не позволяйте вашему языку перегружать вашу шею.  
*Джим Рон*
- Вс 21**  
Февраль
- Чтобы целесообразно использовать свое время, необходимо твердо осознать, что именно главное в твоей работе, а затем отдать себя целиком осуществлению этого главного.  
*Ли Якокка*

## Неделя 9

- Пн 22**  
Февраль
- Мы сами рисуем свой мир. Никогда не говорите «У меня всё плохо», потому что слова, как едкие чернила въедаются в страницы книжки.
- Вт 23**  
Февраль
- Я могу принять поражение, каждый терпит поражение в чем-то, но я не могу принять отсутствие попыток.
- Майкл Джордан*
- Ср 24**  
Февраль
- Главная жизненная задача человека — дать жизнь самому себе, стать тем, чем он является потенциально. Самый важный плод его усилий — его собственная личность.
- Эрих Фромм*
- Чт 25**  
Февраль
- Большинство людей упускают появившуюся возможность. Потому что она бывает одета в комбинезон и с виду напоминает работу.
- Томас Эдисон*
- Пт 26**  
Февраль
- Никогда не говори «сдаюсь». Всегда повторяй: «Я могу. И я буду пытаться, пока не добьюсь победы».
- Ричард Брэнсон*
- Сб 27**  
Февраль
- Что ты ищешь? Счастья, любви, спокойствия духа. Не ходи искать их на другой край земли, ты вернешься разочарованным, огорченным, лишенным надежд. Поищи их на другом краю самого себя, в глубине своего сердца.
- Далай Лама*
- Вс 28**  
Февраль
- Главное в целях — чтобы они у вас были.
- Джеффри Альберт*

## Неделя 10

- Пн 29**  
Февраль
- Люди, по своей лени не добившиеся в жизни ничего серьезного, объясняют успехи других успокоительными для себя причинами.
- Али Апшерони*
- Вт 01**  
Март
- Если мы научимся распоряжаться одним днем, у нас будет ключ к самой жизни.
- Ср 02**  
Март
- Физические упражнения, если ими заниматься должным образом, помогают человеку стать здоровее, а умственные - богаче. Лень же лишает человека и здоровья, и богатства.
- Роберт Кийосаки*
- Чт 03**  
Март
- Судите о своих успехах по целям, которые вы сами для себя ставите, и больше ни по чему.
- Энтони Роббинс*
- Пт 04**  
Март
- Только переход от мечтаний и планирования к действию доказывает серьезность ваших намерений. Не будьте одним из тех нерешительных людей, которые постоянно носятся с различными идеями, но так и не воплощают ни одну из них.
- Андрей Яшурин*
- Сб 05**  
Март
- Не думай о том, правильно ли это или нет... Делай то, что делает тебя счастливым!
- Вс 06**  
Март
- К чёрту обстоятельства. Я создаю возможности.
- Брюс Ли*

## Неделя 11

- Пн 07**  
Март
- Стресс - это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете.  
*Ганс Селье*
- Вт 08**  
Март
- Я понял одну простую истину; она состоит в том, чтобы делать чудеса своими руками.  
*Александр Грин*
- Ср 09**  
Март
- Успех означает, что Вы получаете вещи, которые любите. Счастье, что Вы наслаждаетесь тем, что получили.  
*Бодо Шефер*
- Чт 10**  
Март
- Что есть поражение? Не что иное, как урок, не что иное, как первый шаг к чему-то лучшему.  
*Уэнделл Филлипс*
- Пт 11**  
Март
- Если мы продолжаем делать то, что мы делаем, мы продолжаем получать то, что мы получаем.  
*Стивен Кови*
- Сб 12**  
Март
- Нас отвлекает то, что мы не можем контролировать... Успех начинается с того, что мы пытаемся придать значение каждому дню... Если вы искренне стремитесь превратить каждый день в шедевр, то даже ангелы не превзойдут вас.  
*Джон Вуден*
- Вс 13**  
Март
- Никто ничего не может сказать про вас. Что бы люди ни говорили, они говорят про самих себя, про свой внутренний мир.  
*Ошо*

## Неделя 12

- Пн 14**  
Март
- Вы не можете попасть в цель, которую не видите. Но если вы видите ясную цель и продолжаете в нее стрелять, то, в конце концов, в нее попадете.
- Брайан Трейси*
- Вт 15**  
Март
- Не существует пути к счастью. Счастье — это и есть путь.
- Уэйн Дайер*
- Ср 16**  
Март
- Мир приходит к тебе таким, каким он исходит от тебя.
- Чт 17**  
Март
- Понедельник дан человеку для календарного счета, а не для пустых самообманов.
- Александр Вяземка*
- Пт 18**  
Март
- Только тот добился успеха в жизни, кто прожил ее так, как хотел.
- Кристофер Морли*
- Сб 19**  
Март
- Лучший способ предсказать своё будущее — стать его создателем.
- Вс 20**  
Март
- Или вы управляете днём, или день управляет вами.
- Джим Рон*

## Неделя 13

- Пн 21**  
Март
- Лучшая в мире идея не принесёт вам ничего хорошего, если вы не действуете по ней. Люди, которые хотят молока, не должны сидеть на стуле в середине поля, в надежде, что корова вернётся к ним.
- Кертис Грант*
- Вт 22**  
Март
- Если вы не полюбите себя, вы никогда не вырастите. Вы просто постареете.
- Бхагван Шри Раджниш*
- Ср 23**  
Март
- Нет особого секрета успеха. Успех – это результат тяжелой работы, упорной подготовки и учебы на ошибках.
- Колин Пауэлл*
- Чт 24**  
Март
- Идите своим путем. По протоптанной тропинке идти, безусловно, легче. Но... вкусных ягод вдоль протоптанных тропинок, увы, не осталось.
- Пт 25**  
Март
- Сбили с ног - сражайся на коленях. Так не можешь - лёжа наступай.
- Сб 26**  
Март
- «Я снимусь в этом фильме и на меня обрушится успех», – так я никогда не думала. «Я буду заниматься своим самым любимым делом», – вот о чем я думала.
- Кейт Уинслет*
- Вс 27**  
Март
- Хочешь, чтобы твои сны стали явью, – просыпайся!
- Андре Зигфрид*

## Неделя 14

- Пн 28**  
Март
- Дело в том, что когда вы работает 24 часа в сутки и 7 дней в неделю, удача приходит к вам сама.
- Арманд Хаммер*
- Вт 29**  
Март
- Один крошечный шаг вперед, один поступок ради осуществления мечты дают такие замечательные результаты, о каких ты и не мечтал.
- Лесли Шультен*
- Ср 30**  
Март
- Начните искать в жизни хорошее, и она будет предлагать вам его всё больше и больше.
- Александр Свияш*
- Чт 31**  
Март
- Покой в душе зависит от мыслей в голове. Ваша жизненная ситуация не является проблемой, проблемой является то, что вы думаете о вашей жизненной ситуации.
- Пт 01**  
Апрель
- Ты поешь песню не для того, чтобы добраться до последней ноты. Радость доставляет само пение. То же самое касается жизни. Радость в том - чтобы жить.
- Чак Хиллиг*
- Сб 02**  
Апрель
- Мир не страшен, это мы боимся не справиться. Мир не сопротивляется нам, это мы боремся с собой. Никто не забывает о нас, просто мы забываем себя любить. Никто не "не любит" нас - это мы себя не ценим. Никто не пытается нас принизить, мы сами не можем устоять в своей истинной энергии. Никто не навязывает нам что-то, это мы сами не делаем выбора...
- Вс 03**  
Апрель
- Все люди, посланные нам — это наше отражение. И посланы они для того, чтобы мы, смотря на этих людей, исправляли свои ошибки, и когда мы их исправляем, эти люди либо тоже меняются, либо уходят из нашей жизни.
- Б.Л. Пастернак*



## Неделя 15

- Пн 04**  
Апрель  
Хочешь получить максимум - проси невозможного.
- Вт 05**  
Апрель  
Незначительных дней не бывает.  
*Робин Шарма*
- Ср 06**  
Апрель  
Успех – это не то, что у нас есть, а то, кем мы являемся.  
*Джим Рон*
- Чт 07**  
Апрель  
Ваше будущее создается тем, что вы делаете сегодня, а не тем, что будете делать завтра.
- Пт 08**  
Апрель  
Если нужно изменить все, вы должны сами отказаться от старой жизни и ворваться в новую.  
*Виталий Гиберт*
- Сб 09**  
Апрель  
Тяжелые времена и плохое правительство служат оправданием только для лентяев.  
*Савва Морозов*
- Вс 10**  
Апрель  
Люди, которые не могут найти время для отдыха, рано или поздно будут обязаны найти время для болезни.  
*Джон Ванамейкер*

## Неделя 16

Пн

11

Апрель

Думайте о своем уме как о прекрасном саде – кто захочет сознательно выращивать в нем одни сорняки?

*Лама Оле Нидал*

Вт

12

Апрель

Попробуйте не сопротивляться изменениям, которые приходят в вашу жизнь. Вместо этого, пусть жизнь живет через вас. И не волнуйтесь, что она переворачивается вверх дном. Откуда вы знаете, что жизнь, к которой вы привыкли лучше, чем та, которая настанет?

Ср

13

Апрель

Самую большую ошибку в жизни люди делают, когда они не пытаются зарабатывать на жизнь тем, что им больше всего нравится.

*Малькольм Форбс*

Чт

14

Апрель

Вы должны верить в себя, даже когда в вас никто не верит. Только так вы сможете победить.

*Венус Уильямс*

Пт

15

Апрель

Принимайте свои ошибки. Прощайте и любите себя за эти ошибки, и тогда вы станете свободны от жизни галерного раба.

*Роберт Энтони*

Сб

16

Апрель

Верьте в мечты. В самые несбыточные. Вы сдвинете любые горы! Можно утонуть и в чашке чая, если она очень глубокая. Кто-то скажет, что у вас ничего не выйдет, а вы ответьте: «Выйдет, потому что я стараюсь!»

Вс

17

Апрель

Тот, кем вы являетесь в настоящий момент, это результат ваших предыдущих суждений о себе. Тот, кем вы считаете себя сейчас — это тот, кем вы будете завтра. Соответственно абсолютно все — в ваших руках.

*Виталий Гиберт*

## Неделя 17

- Пн 18**  
Апрель
- Делать деньги — самая большая ошибка в жизни. Делать нужно то, к чему чувствуешь склонность и талант, и если преуспеешь в этом — деньги будут.
- Грир Гарсон*
- Вт 19**  
Апрель
- Все приходит для того, кто умеет ждать.
- Бенджамин Дизраэли*
- Ср 20**  
Апрель
- Другого не изменишь, усовершенствовать можно только самого себя.
- Чт 21**  
Апрель
- Пусть дела твои будут такими, какими ты хотел бы их вспоминать на склоне лет.
- Марк Аврелий*
- Пт 22**  
Апрель
- Избавьте себя от 5 составляющих эмоционального рака: критиковать, жаловаться, сравнивать, конкурировать и соперничать.
- Стивен Кови*
- Сб 23**  
Апрель
- Иногда бывают моменты, когда хочется все бросить и отказаться от мечты. В такие моменты вспомните, как много вы получите, если пойдете дальше и как много потеряете, если сдадитесь. Цена успеха, как правило, меньше, чем цена неудачи.
- Мухаммед Али*
- Вс 24**  
Апрель
- Чтобы обрести знание, каждый день что-нибудь добавляй; чтобы обрести мудрость, каждый день от чего-нибудь избавляйся.
- Японская мудрость*

## Неделя 18

- Пн 25**  
Апрель
- Если споткнулся на одной ступеньке, найдется еще много других, по которым можно карабкаться.
- Патрик Бовен*
- Вт 26**  
Апрель
- Когда человеку кажется, что всё идёт наперекосяк, в его жизнь пытается войти нечто чудесное.
- Далай Лама*
- Ср 27**  
Апрель
- Часто мы откладываем большие задачи, выполняя маленькие. Это помогает нам чувствовать себя продуктивнее, но в действительности мы можем выполнить миллионы мелких дел и не иметь на руках ничего существенного к концу дня.
- Лео Бабаута*
- Чт 28**  
Апрель
- Не плыви по течению. Не плыви против течения. Плыви туда, куда тебе нужно.
- Владимир Савченко*
- Пт 29**  
Апрель
- Нам не дано изменить то, что с нами происходит, но мы можем иначе реагировать на события.
- Сб 30**  
Апрель
- Не бойся прощаться с тем, что не делает тебя счастливым.
- Вс 01**  
Май
- Человек в поиске чуда в своей жизни забыл, что сам является ЧУДОМ!

## Неделя 19

- Пн 02**  
Май
- Успех чаще всего достается не тому, кто все старается спланировать заранее, а тому, кто умеет использовать каждый удобный случай.
- Юрий Брайдер*
- Вт 03**  
Май
- Никогда не рано спросить себя: делом я занимаюсь или пустяками?
- А.П. Чехов*
- Ср 04**  
Май
- Мы либо делаем себя жалкими (несчастливыми), либо делаем себя сильными - объем затрачиваемых усилий остается одним и тем же.
- Карлос Кастанеда*
- Чт 05**  
Май
- Будущее всегда начинается сейчас.
- Марк Стрэнд*
- Пт 06**  
Май
- Когда поднимаешься по лестнице, становишься на ступеньку. Но чтобы перейти к следующей, нужно оставить ту ступеньку, на которой стоишь.
- Китайская пословица*
- Сб 07**  
Май
- Самый большой риск – никак не рисковать.
- Марк Цукерберг*
- Вс 08**  
Май
- Чтобы добиться успеха, потребуется потерпеть нужное количество поражений. Ибо только таким образом мы сможем узнать, чего ни в коем случае делать не следует.
- Антони д'Анжело*

## Неделя 20

- Пн 09**  
Май  
Каждый день надо делать дело, которое тебя пугает.  
*Элеонора Рузвельт*
- Вт 10**  
Май  
Некоторые люди всю жизнь ждут своего корабля, не понимая, что находятся в аэропорту.
- Ср 11**  
Май  
Если мы знаем, чего мы хотим, мы обязательно это получим, таков закон Вселенной.  
*Виталий Гиберт*
- Чт 12**  
Май  
В своих бедах люди, как правило, винят обстоятельства, которые они, якобы, не в силах контролировать. Я в это не верю. Люди, которые добиваются успеха, ищут те обстоятельства, которые им нужны, а если им не удастся их найти – они создают их сами.  
*Джордж Бернард Шоу*
- Пт 13**  
Май  
Если бы мы сделали все, на что способны, мы бы сами себе поразились.  
*Томас Эдисон*
- Сб 14**  
Май  
Мыслить позитивно — дело нелегкое. Гораздо легче — мыслить негативно.  
*Эрленд Лу*
- Вс 15**  
Май  
Большие ошибки открывают большие возможности.  
*Гарри Беквит*

## Неделя 21

- Пн 16**  
Май
- Если хочешь стать оптимистом и понять жизнь, то перестань верить тому, что говорят и пишут, а наблюдай и вникай.
- Антон Чехов*
- Вт 17**  
Май
- Большинство людей счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми.
- Ср 18**  
Май
- Успех — это сумма результатов всех маленьких шажков, которые мы делаем ежедневно.
- Роберт Кольер*
- Чт 19**  
Май
- Картина, которую ты видишь в своем разуме, со временем станет твоей жизнью.
- Пт 20**  
Май
- Наша жизнь не коротка, но мы сами ее делаем такою.
- Сенека*
- Сб 21**  
Май
- Мы — рабы своих привычек. Измени свои привычки, и изменится твоя жизнь.
- Вс 22**  
Май
- Лучше отважиться на великие дела и достичь триумфа, даже если придется потерпеть множество неудач, чем оставаться в рядах посредственностей, не знающих ни радости, ни страданий и живущих жизнью, в которой нет места ни победам, ни поражениям.
- Теодор Рузвельт*

## Неделя 22

- Пн** 23  
Май
- Какая разница, кто сильнее, кто умнее, кто красивее, кто богаче? Ведь, в конечном итоге, имеет значение только то, счастливый ли ты человек или нет.
- Ошо*
- Вт** 24  
Май
- Если вы не строите свою мечту, кто-нибудь обязательно наймет вас строить свою.
- Ср** 25  
Май
- Никогда не сожалейте. Если это было хорошо, то это замечательно. А если это было плохо, то это опыт.
- Виктория Хольт*
- Чт** 26  
Май
- Размер Вашего успеха определяется силой неблагоприятных обстоятельств, которые было необходимо преодолеть, чтобы добиться своего.
- Букер Вашингтон*
- Пт** 27  
Май
- Проблемы — это брусок, на котором оттачивается успех в избранной области.
- Антонио Менегетти*
- Сб** 28  
Май
- Пустые карманы никогда не мешают нам стать теми, кем мы хотим быть. Помешать этому могут только пустые головы и пустые сердца.
- Норманн Пил*
- Вс** 29  
Май
- Твое единственное обязательство на протяжении всей твоей жизни — быть самим собой.



## Неделя 23

- Пн 30**  
Май  
Слабый человек всегда жертва своих настроений. Настроения швыряют его как волны пустую лодку и бьют о житейские камни. Стань хозяином своих настроений, и добрая половина неприятностей отправится топиться на пруд.
- Вт 31**  
Май  
Богатый тратит не все. Счастливый - не только на себя.  
*Наталья Грэйс*
- Ср 01**  
Июнь  
Поражение – это выбор! Победа тоже. Ты проиграешь, только если сам так решишь!
- Чт 02**  
Июнь  
Успешные люди вырываются вперед, используя то время, которое все остальные расходуют впустую.  
*Генри Форд*
- Пт 03**  
Июнь  
Ни один человек не будет счастлив, если у него нет цели, и ни один человек не может быть счастлив, если у него нет веры в собственную способность достичь этой цели.  
*Рон Хаббард*
- Сб 04**  
Июнь  
Ты когда-нибудь думал, куда делись последние 5 лет?  
*Виктор Пелевин*
- Вс 05**  
Июнь  
Если вам сказали, что ваш поезд ушел, помните - есть еще самолеты и яхты...

## Неделя 24

- Пн 06**  
Июнь
- Имейте смелость быть не такими как все.
- Наталья Правдина*
- Вт 07**  
Июнь
- Вселенная – идеальное зеркало, без изъянов или любых созданных внешними факторами искажений. Когда мы смотрим на мир, то видим себя, мгновенно и точно.
- Джон Дайдо Лури*
- Ср 08**  
Июнь
- Нерешительность, отсрочки в принятии решения и даже отсутствие решений тоже ЯВЛЯЮТСЯ решениями. И последствия их, позитивные или негативные, так же необратимы и значимы, как последствия принятых решений.
- Джефф О`Лири*
- Чт 09**  
Июнь
- Решитесь вставать на 30 минут раньше обычного и за год вы прибавите семь с половиной дней к своему бодрствующему миру.
- Пт 10**  
Июнь
- Обладая уверенностью в себе, вы достигнете высот. Без такой уверенности даже простые достижения будут за пределами вашей досягаемости.
- Джим Лоер*
- Сб 11**  
Июнь
- Как ты проживаешь каждый свой день — так проходит и вся твоя жизнь. Как легко поддаться мысли о том, что один день ничего не решает, поскольку впереди у нас еще много подобных дней. Но замечательная жизнь — это не что иное, как последовательность замечательных, прекрасно прожитых дней, идущих чередой, подобно нанизанным на нить жемчужинам в прекрасном ожерелье. Каждый день по-своему ценен. Прошрое остается позади, а будущее — всего лишь плод воображения, поэтому сегодняшний день — это все, чем ты владеешь. Так распорядись этим днем мудро.
- Вс 12**  
Июнь
- То, чего вы с уверенностью ожидаете, становится вами же исполняемым пророчеством.
- Брайан Трейси*

## Неделя 25

- Пн 13**  
Июнь
- Вы должны сами отвечать за себя. Нельзя изменить времена года, обстоятельства, направление ветра, но можно изменить себя самого.
- Джим Рон*
- Вт 14**  
Июнь
- Если вы хотите гордиться собой, делайте то, что вызывает у вас гордость.
- Ирвин Ялом*
- Ср 15**  
Июнь
- Жизнь состоит не в том, чтобы найти себя. Жизнь состоит в том, чтобы создать себя.
- Дж. Шю*
- Чт 16**  
Июнь
- Всякая загадка, которую задаёт нам жизнь, обязательно имеет решение, причём такое, какое нам по силам. Будь это иначе, нам бы её не задали.
- Пт 17**  
Июнь
- Каждый вечер записывайте на бумаге шесть самых важных вещей, которые Вам необходимо сделать завтра. Пока Вы спите подсознание проведет всю необходимую работу и определит, каким образом их можно сделать самым лучшим способом. И Ваш новый день будет гораздо более продуктивным.
- Том Хопкинс*
- Сб 18**  
Июнь
- Когда не знаешь, как поступить, поступи по-человечески.
- Вс 19**  
Июнь
- Когда кажется, что весь мир настроен против тебя – помни, что самолёт взлетает против ветра.
- Генри Форд*

## Неделя 26

- Пн 20**  
Июнь
- Иногда люди позволяют одной и той же проблеме годами портить им жизнь, а между тем они могут просто сказать: «Ну и что». Это одно из моих любимых выражений: «Ну и что?».
- Энди Уорхол*
- Вт 21**  
Июнь
- Станьте «параноиком наоборот», человеком, который уверен в том, что мир «замышляет против вас» добро.
- Брайан Трейси*
- Ср 22**  
Июнь
- Иногда лучше отступить, чтобы разбежаться и подальше прыгнуть.
- Екатерина Медичи*
- Чт 23**  
Июнь
- Когда мы ищем лучшее в других - то раскрываем самое светлое в себе...
- Пт 24**  
Июнь
- Если все бегут в одну сторону, это еще не значит, что этот путь правильный.
- Наталья Правдина*
- Сб 25**  
Июнь
- Ничего не может начаться без мысли
- Вс 26**  
Июнь
- Начинай уже сейчас жить той жизнью, какой ты хотел бы видеть ее в конце.
- Марк Аврелий*

## Неделя 27

- Пн 27**  
Июнь
- Если вы осознали силу мысли, вы никогда не будете мыслить негативно.
- Пис Пилгрим*
- Вт 28**  
Июнь
- Только те, кто рискнули пойти дальше остальных, понимают, как далеко может зайти успех человека!
- Т. Элиот*
- Ср 29**  
Июнь
- Срочное слишком часто путают с важным.
- Андре Зигфрид*
- Чт 30**  
Июнь
- Начинайте каждый вид деятельности, без психического признания возможности поражения. Сконцентрируйтесь на своих сильных сторонах, а не на ваших слабостях - на своих силах, а не проблемах.
- Пол Мейер*
- Пт 01**  
Июль
- Никогда не надо думать о том, что можешь потерять что-либо или кого-либо. Потому что теряешь уже от одной мысли об этом.
- Даниэль Глаттауэр*
- Сб 02**  
Июль
- Без напряженной работы возможность - ничто.
- Генри Си*
- Вс 03**  
Июль
- Каждая неудавшаяся попытка — это еще один шаг вперед.
- Томас Эдисон*

## Неделя 28

- Пн 04**  
Июль
- Изо всех сил старайся очищать себя от зла к людям. Ибо накапливая в себе зло к людям, накапливаешь яд, который рано или поздно убьет в тебе человека.
- Вт 05**  
Июль
- Обстоятельства наилучшим образом складываются для того, кто наилучшим образом реагирует на обстоятельства.
- Арт Линклеттер*
- Ср 06**  
Июль
- Мы не жертвы, а соавторы книги собственной жизни и окружающего нас мира.
- Роберт Энтони*
- Чт 07**  
Июль
- Если ты чувствуешь, что сдаешься, вспомни, ради чего ты держался до этого.
- Пт 08**  
Июль
- Сделайте что-то хорошее — люди последуют вашему примеру.
- Альберт Швейцер*
- Сб 09**  
Июль
- Не медли. Если ты будешь медлить — ты не достигнешь цели. Тот, кто ждет — не может преуспеть.
- Щри Чинмой*
- Вс 10**  
Июль
- Чтобы способности человека проявились в полной мере, он должен быть всерьез увлечен тем, что он делает.
- Кэндзиро Хайтани*

## Неделя 29

- Пн 11**  
Июль  
Ты находишься там, где твои мысли. Убедись, что твои мысли там, где ты хочешь быть.
- Вт 12**  
Июль  
Сделай шаг, и дорога появится сама собой.
- Ср 13**  
Июль  
У каждого человека есть в жизни два дерева: одно - дерево счастья, другое - дерево печали... Какое дерево будешь поливать, такие плоды и будешь вкушать.
- Чт 14**  
Июль  
Секрет успеха - настойчивость в достижении цели.  
*Бенджамин Дизраэли*
- Пт 15**  
Июль  
Чем дольше я живу, тем яснее понимаю, что главное в жизни - это твёрдо знать, чего ты хочешь, и не позволять сбить себя с толку тем, кому кажется, будто они знают лучше.  
*Конфуций*
- Сб 16**  
Июль  
Если ты не в силах изменить свой образ жизни, то тебе никто и ничто не поможет.  
*Гиппократ*
- Вс 17**  
Июль  
Мысль — цветок, слово — завязь, деяние — плод.  
*Ральф Уолдо Эмерсон*

## Неделя 30

- Пн 18**  
Июль  
Границы, так же как и страхи, чаще всего оказываются просто иллюзиями.  
*Майкл Джордан*
- Вт 19**  
Июль  
Знаешь, если казаться не тем, кто ты есть на самом деле, можно получить не ту работу, не тех друзей, Бог знает что еще. Не свою жизнь....  
*Майкл Каннингем*
- Ср 20**  
Июль  
Ваш самый главный актив - это вы сами. Вложите свое время, свои усилия и деньги в обучение, подготовку и поддержку вашего самого главного актива.  
*Том Хопкинс*
- Чт 21**  
Июль  
Не откладывай на завтра то, что не хочешь делать сегодня — завтра тебе этого снова делать не захочется.  
*Галина Куликова*
- Пт 22**  
Июль  
Успех – это когда ты девять раз упал, но десять раз поднялся.
- Сб 23**  
Июль  
Наши сомнения заставляют нас терять то, что мы могли бы обрести, если бы не испытывали страха.  
*Вильям Шекспир*
- Вс 24**  
Июль  
Если вы недовольны тем местом, которое занимаете, смените его. Вы же не дерево!  
*Джим Рон*



## Неделя 31

- Пн 25**  
Июль
- То, чего ты достигаешь, добиваясь поставленных целей, не так важно, как то, кем ты становишься, добиваясь их.
- Зиг Зиглар*
- Вт 26**  
Июль
- И после плохого урожая нужно сеять.
- Сенека*
- Ср 27**  
Июль
- Чаще задавайтесь вопросом: «А будет ли это важно год спустя?».
- Ричард Карлсон*
- Чт 28**  
Июль
- Случайностей не бывает. Каждую минуту нам даются ответы, и надо только понять, на какой именно вопрос.
- Пт 29**  
Июль
- Если понимать счастье как отсутствие проблем, то самым «счастливым» придётся признать покойника. Следовательно, счастье не в беспроblemности.
- Александр Суворов*
- Сб 30**  
Июль
- Самое лучшее время, чтобы посадить дерево, минуло 20 лет назад. Следующий подходящий момент — сегодня.
- Китайская пословица*
- Вс 31**  
Июль
- Единственная разница между богатыми и бедными это то, как они используют свое время.
- Роберт Кийосаки*

## Неделя 32

- Пн 01**  
Август  
В неудаче заложено зёрнышко, из которого вырастет будущий триумф.  
*Дин Кунц*
- Вт 02**  
Август  
Меньше говорите, больше делайте.  
*Бенджамин Франклин*
- Ср 03**  
Август  
Ты должен научиться отдавать себе отчёт в каждом действии, сделать каждое действие осознанным. Ведь мы пришли сюда ненадолго, и времени, которое нам отпущено, слишком мало, действительно слишком мало для того, чтобы прикоснуться ко всем чудесам этого странного мира.  
*Карлос Кастанеда*
- Чт 04**  
Август  
Человек способен изменить свою жизнь, меняя всего лишь свою точку зрения.  
*Джеймс Вильямс*
- Пт 05**  
Август  
Судьба - это не случай, судьба - это выбор! Судьба - это не то, чего надо ждать. Судьба, это то, чего нужно достичь.  
*Уильям Дженнингз Браян*
- Сб 06**  
Август  
Помните! 95 % наших мыслей, чувств, поступков и достижений вызваны ПРИВЫЧКАМИ
- Вс 07**  
Август  
Опыт показывает, что успеха добиваются не столько способностями, сколько усердием. Побеждает тот, кто и душой и телом отдается своей работе.  
*Томас Фауэлл Бакстон*

## Неделя 33

- Пн 08**  
Август
- Забудьте ошибки. Забудьте неудачу. Забудьте всё, кроме того, что вы собираетесь делать сейчас и делайте. Сегодня ваш счастливый день.
- Уильям Дюрант*
- Вт 09**  
Август
- Если мы не будем строить свое будущее, нам придется его терпеть.
- Ср 10**  
Август
- Счастливый человек сеет вокруг себя счастье. Несчастный - несчастье. Первая твоя обязанность заключается в том, чтобы сделать счастливым самого себя.
- Людвиг Андреас Фейербах*
- Чт 11**  
Август
- То, что представляется нам тяжкими испытаниями, иногда на самом деле - скрытое благо.
- Оскар Уайльд*
- Пт 12**  
Август
- Когда мы напуганы, то стремимся все подчинить своему контролю. Таким образом мы не допускаем в своей жизни положительных изменений. Доверьтесь жизни. В ней есть все, что нам нужно.
- Луиза Хей*
- Сб 13**  
Август
- В начале каждой новой деятельности легкие вещи кажутся трудными, но затем трудные вещи становятся легкими.
- Бодо Шефер*
- Вс 14**  
Август
- То, что у вас мало денег, — не причина не тратить те немногие, что у вас есть.
- Джордж Карлин*

## Неделя 34

- Пн 15**  
Август  
Судьба - это не результат случайных обстоятельств, а результат выбора; ее надо не ждать, а создавать.
- Вт 16**  
Август  
Самураи принимали решения за 7 вдохов. Либо переключались на другое, ибо для принятия решения еще не созрели обстоятельства, либо они сами.
- Ср 17**  
Август  
Я каждое утро ставлю себе цель.  
*Стив Джобс*
- Чт 18**  
Август  
Наполняйте свой мозг знаниями из самых разных областей, а не только из своей. Потому что в какой-либо чужой вам области, далекой от предмета ваших занятий, вы можете обнаружить неожиданный способ решения проблемы, с которой вам долгое время не удавалось справиться.  
*Джефф О'Лири*
- Пт 19**  
Август  
Человек устает главным образом не от сделанного, а от несделанного.  
*Олег Сосин*
- Сб 20**  
Август  
Искренность, уравновешенность, понимание самого себя и других — вот залог счастья и успеха в любой области деятельности.  
*Ганс Селье*
- Вс 21**  
Август  
Мы часто забываем почувствовать волшебство момента, однако именно на таких волшебных моментах строится сценарий нашей жизни.  
*Мишель Буто*

## Неделя 35

- Пн** 22  
Август  
Перемены — лучшая приправа к жизни.  
*Кристофер Ишервуд*
- Вт** 23  
Август  
Успех — это непрерывный процесс раскрытия Вашего потенциала, не более того. Поэтому, если Вы хотите добиться успеха, улыбнитесь своей жизни и живите ей... наслаждайтесь жизнью, пробуйте ее на вкус, вдыхайте ее аромат и чувствуйте ее ритм!  
*Джо Напп*
- Ср** 24  
Август  
Если я себя чувствую ужасно, то это потому, что я сам решил чувствовать себя ужасно.  
*Марпа*
- Чт** 25  
Август  
Если Вы можете что-либо отчетливо представить — Вы в состоянии добиться этого. Если Вы можете мечтать о чем-либо — у Вас есть все средства для достижения этого.  
*Вильям Артур Вард*
- Пт** 26  
Август  
Все победы начинаются с победы над самим собой.  
*Л. Леонов*
- Сб** 27  
Август  
Жизнь полосатая, но цвета мы выбираем сами.
- Вс** 28  
Август  
Работай над собой сам - не жди, когда этим займутся посторонние люди!  
*Г. Юдин*

## Неделя 36

- Пн 29**  
Август
- Безумцы, уверенные, что способны изменить мир, на самом деле его меняют.  
*Уолтер Айзексон*
- Вт 30**  
Август
- Питайте ваш разум великими мыслями, потому что вы никогда не сможете подняться выше, чем думаете.  
*Бенджамин Дизраэли*
- Ср 31**  
Август
- Запомните: внутри вас — мудрец, который всегда согласен прийти на помощь.  
*Сергей Ковалев*
- Чт 01**  
Сентябрь
- Нельзя начать жизнь сначала, но её можно продолжить по-другому.
- Пт 02**  
Сентябрь
- Если вы хотите добиться успеха, необходимо вдвое увеличить количество неудач.  
*Томас Джон Уотсон-старший*
- Сб 03**  
Сентябрь
- Неудача — это возможность начать заново, но уже более мудро.  
*Генри Форд*
- Вс 04**  
Сентябрь
- Пытаться добиться успеха, ничего не делая — то же самое, что пытаться собрать урожай там, где Вы ничего не сеяли.  
*Девид Блай*

## Неделя 37

- Пн 05**  
Сентябрь
- Мечты имеют свойство прорасти, ломая самые толстые стены.
- Фэнни Флэгг*
- Вт 06**  
Сентябрь
- Даже будучи безмерно несчастным, надо благодарить, это придает силы.
- Эрик Орсенна*
- Ср 07**  
Сентябрь
- Если не обращать внимания на трудности, то они обидятся и уйдут.
- Чт 08**  
Сентябрь
- Если вы не пойдете за тем, что вы хотите, у вас никогда не будет этого. Если вы не спрашиваете, ответ всегда будет «нет». Если вы не делаете шаг вперед, вы будете всегда находиться в этом же самом месте.
- Нора Робертс*
- Пт 09**  
Сентябрь
- Не знаешь как жить - живи счастливо!
- Сб 10**  
Сентябрь
- Одна из самых невосполнимых потерь — потеря времени.
- Жорж Бюффон*
- Вс 11**  
Сентябрь
- Будь честен с самим собой, и с людьми, всегда делай всё вовремя, никогда не сдавайся, иди к своим целям, даже если всё плохо. В этой жизни всё реально, нужно только делать.
- Стив Джобс*

## Неделя 38

- Пн 12**  
Сентябрь
- Пытайся делать всё, что кажется невозможным.. Жизнь слишком коротка, можешь потом пожалеть..
- Вт 13**  
Сентябрь
- Измени немного курс, и встречный ветер станет попутным. Продолжай работать, и солнце, слепившее тебе глаза, будет светить в спину. Не так важно, откуда ты начинаешь жизнь, важно, куда ты её направляешь.
- Питер Баффет*
- Ср 14**  
Сентябрь
- Напоминайте себе почаще, что цель жизни вовсе не в том, чтобы выполнить все намеченное, а в том, чтобы наслаждаться каждым шагом, сделанным на жизненном пути, в том, чтобы наполнить жизнь любовью.
- Ричард Карлсон*
- Чт 15**  
Сентябрь
- Вместо того чтобы волноваться по поводу того, что случится завтра, людям было бы полезнее спросить себя, чем они займутся сегодня.
- Эрик-Эмманюэль Шмитт*
- Пт 16**  
Сентябрь
- Человек на 80% состоит из воды. Если у человека нет мечты или цели в жизни, то он всего лишь вертикальная лужа.
- Сб 17**  
Сентябрь
- Перестроим же свое сознание и тогда вслед за мыслями, изменится мир вокруг нас.
- Наталья Правдина*
- Вс 18**  
Сентябрь
- Умейте говорить «спасибо» тому, что осталось за спиной. Оно непременно научило нас чему-то важному.



## Неделя 39

- Пн 19**  
Сентябрь
- Когда вы достигнете конца вашей жизни, единственное, что будет иметь какое-то значение, – это та любовь, которую вы отдали и получили. В своем путешествии в следующий мир единственное, что вы можете взять с собой, – это любовь. Единственная ценная вещь, которую вы оставите в этом мире, – это любовь. Больше ничего...
- Адам Дж. Джексон*
- Вт 20**  
Сентябрь
- Знай, что ты способен на гораздо большее, чем ты даже мог представить. Что хочешь, то и будет. Всё возможно!
- Николь Кидман*
- Ср 21**  
Сентябрь
- Внутри каждой проблемы лежит возможность.
- Роберт Кийосаки*
- Чт 22**  
Сентябрь
- Считают, что успех приходит к тем, кто рано встает. Нет: успех приходит к тем, кто встает в хорошем настроении.
- Марсель Ашар*
- Пт 23**  
Сентябрь
- Ты можешь сделать всё, что хочешь. Можешь стать кем захочешь. Просто прими решение и иди к своей цели.
- Марк Аврелий*
- Сб 24**  
Сентябрь
- Наша жизнь — это наши мысли
- Марк Аврелий*
- Вс 25**  
Сентябрь
- Любая мысль, утвердившаяся в разуме, тут же начинает материализовываться, используя для этого наиболее приемлемый практический способ.
- Эндрю Карнеги*

## Неделя 40

- Пн 26**  
Сентябрь
- Изменения – это всегда страшно. Но никто не изменит за вас вашу жизнь. Вы понимаете, какой должны сделать выбор, но несмотря на страх, двигаетесь вперед. Это главное правило успеха.
- Пауло Козльо*
- Вт 27**  
Сентябрь
- Перестаньте искать что-то вне себя и прислушайтесь к тому, что у вас внутри.
- Ср 28**  
Сентябрь
- Самый важный вопрос при обдумывании своего положения и занятий — не: «Сколько я получаю», а: «Что я из себя представляю».
- Джим Рон*
- Чт 29**  
Сентябрь
- Если Вы хотите иметь то, что никогда не имели - начните делать то, что никогда не делали.
- Ричард Бах*
- Пт 30**  
Сентябрь
- До тех пор, пока Вы не попытаетесь сделать нечто такое, что Вам, якобы, не по силам – Вы не сможете продвинуться вперед ни на миллиметр.
- Рональд Осборн*
- Сб 01**  
Октябрь
- Чтобы двигаться вперед, возьмите из прошлого самое доброе и самое полезное, остальное - выбрасывайте не раздумывая.
- Вс 02**  
Октябрь
- Спросите у себя: были ли вы добры сегодня? Сделайте доброту вашим ежедневным неотъемлемым атрибутом и мир вокруг вас изменится.
- Энни Ленокс*

## Неделя 41

- Пн 03**  
Октябрь
- Неважно, сколько дверей закроется перед твоим носом, — помни, что есть одна, которая предназначена специально для тебя.
- Келли Кларксон*
- Вт 04**  
Октябрь
- Величайшая опасность для нашего будущего — безразличие.
- Джейн Гудолл*
- Ср 05**  
Октябрь
- Жизнь полна проблем и способов их решения. Проблемы, с которыми мы сталкиваемся либо уничтожают нас, либо делают нас сильнее.
- Рик Уоррен*
- Чт 06**  
Октябрь
- Чтобы стать счастливым, надо прежде всего осознать, в чём твоё счастье, а затем — найти к нему дорогу.
- Илья Шевелев*
- Пт 07**  
Октябрь
- Порядок вещей таков, что я сам создаю и ясную погоду, и грозу — прежде всего в себе самом, но и вокруг себя тоже.
- Андре Моруа*
- Сб 08**  
Октябрь
- Внимательно следите за тем, чем вы заполняете свой драгоценный сосуд - свою голову.
- Наталья Правдина*
- Вс 09**  
Октябрь
- Ничего не достигнет тот, кто встает через долгое время после того, как проснется, и тот, кто просыпается долгое время после того, как встает.

## Неделя 42

- Пн** 10  
Октябрь
- Счастье людей заключается в том, чтобы любить делать то, что они должны делать.  
*Клод Гельвеций*
- Вт** 11  
Октябрь
- Хотите изменить свою жизнь!? Так действуйте, вместо того, чтобы искать оправдания, записываясь и притворяться счастливым...
- Ср** 12  
Октябрь
- Возможно все; на невозможное просто требуется больше времени.  
*Дэн Браун*
- Чт** 13  
Октябрь
- Все думают об изменении человечества, и почти никто не думает об изменении самого себя.
- Пт** 14  
Октябрь
- Если у Вас есть сильное желание победить – Вы уже прошли полпути к успеху, если у Вас такого желания нет – Вы уже прошли полпути к полному поражению.  
*Девид Эмброс*
- Сб** 15  
Октябрь
- Раз вы сбились с пути — значит, путь у вас есть. Человек, который никуда не идёт, не может заблудиться.  
*Надея Ясминска*
- Вс** 16  
Октябрь
- Человек, который боится поражения, никогда не сможет насладиться плодами настоящего успеха.  
*Пит Зафра*

## Неделя 43

- Пн 17**  
Октябрь
- Успех — это не только удача. Это сочетание упорной работы, хорошей деловой репутации, возможности, готовности и выбора времени. Когда появляется возможность, Вы должны быть готовы ухватить её. Иначе она уйдет к кому-то еще. Кроме того, успех не будет продолжительным, если Вы не будете беспокоиться о нём.
- Генри Си*
- Вт 18**  
Октябрь
- Успех начинается тогда, когда Ваша главная цель — у Вас перед глазами, а не вне Вашего поля зрения.
- Джордж Бернард Шоу*
- Ср 19**  
Октябрь
- Все, что происходит в нашей жизни — к лучшему. Иногда кажется — тупик, не получилось, не случилось, не сбылось. Оказывается — не тупик, а крутой поворот, не конец жизни, а начало новой.
- Чт 20**  
Октябрь
- Первый получает устрицу, а второй — ракушку.
- Эндрю Карнеги*
- Пт 21**  
Октябрь
- Успех не приходит за один день. Это когда с каждым днем ты становишься немножко лучше, чем днем раньше. Все приходит постепенно.
- Дуэйн Джонсон*
- Сб 22**  
Октябрь
- Важный вопрос, который следует задавать, приступая к работе, это не «Что я получу?», а «Каким я стану?».
- Джим Рон*
- Вс 23**  
Октябрь
- Мечты не работают, пока вы не работаете.
- Стивен Кови*

## Неделя 44

**Пн** 24  
Октябрь  
Тот день, когда вы полностью возьмете на себя ответственность за собственное будущее и прекратите искать оправдание сомнениям, станет днем начала движения к вершинам.

**Вт** 25  
Октябрь  
Каждый день, прежде чем погрузиться в море житейских забот, мы должны снабдить ум щитом — доброю мыслью.

**Ср** 26  
Октябрь  
Если человек стремится к чему-то всем своим сердцем, он обязательно сумеет добиться того, чего хочет, даже если это кажется невозможным, даже если все окружающие открыто заявляют ему, что это невозможно.

*Чак Норрис*

**Чт** 27  
Октябрь  
Если увидишь лицо без улыбки, улыбнись сам.

*Биант Приенский*

**Пт** 28  
Октябрь  
Драгоценный камень нельзя отполировать без трения. Также и человек не может стать успешным без достаточного количества трудных попыток.

*Конфуций*

**Сб** 29  
Октябрь  
Все успехи начинаются с самодисциплины. Все начинается с тебя.

*Дуэйн Джонсон*

**Вс** 30  
Октябрь  
Успешные люди видят возможности в каждой трудности, вместо того, чтобы замечать трудности на пути к какой-либо возможности.

*Рид Маркан*

## Неделя 45

- Пн 31**  
Октябрь
- Рискните думать самостоятельно. В ответ вы получите гораздо больше счастья, мудрости, правды и красоты.
- Кристофер Хитченс*
- Вт 01**  
Ноябрь
- Если человек уверен в собственных силах и верит в достижимость своей мечты – успех обязательно придет к нему, причем самым неожиданным образом и в самое неожиданное время.
- Генри Дэвид Тори*
- Ср 02**  
Ноябрь
- Недостаточно много работать; муравьи тоже все время работают. Вопрос, что именно вы делаете.
- Генри Торо*
- Чт 03**  
Ноябрь
- Не залеживайся, если не можешь делать деньги в постели.
- Джордж Бернс*
- Пт 04**  
Ноябрь
- Если человек тратит деньги на знания, то это уже никто не отнимет у него. Самые лучшие инвестиции - это инвестиции в знания.
- Бенджамин Франклин*
- Сб 05**  
Ноябрь
- Мир прекрасен, надо просто уметь замечать это.
- Андрей Реутов*
- Вс 06**  
Ноябрь
- Человек, который смог сдвинуть гору, начинал с того, что перетаскивал с места на место мелкие камешки.
- Китайская поговорка*

## Неделя 46

- Пн 07**  
Ноябрь  
Улыбка действует на трудности так же, как солнце на тучи – разгоняет их.
- Вт 08**  
Ноябрь  
Встал поутру, умылся, привел себя в порядок — и сразу же приведи в порядок свою планету.  
*А. Экзюпери*
- Ср 09**  
Ноябрь  
Не нужно работать много – нужно работать в нужное время в нужном месте.  
*Филип Котлер*
- Чт 10**  
Ноябрь  
Вы находитесь там, где находитесь, потому что именно здесь вы и хотите находиться.
- Пт 11**  
Ноябрь  
Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на уныние, и слишком многогранна. В ней достаточно и поводов для радости и дел, которые никто не сможет сделать, кроме тебя.  
*Олег Рой*
- Сб 12**  
Ноябрь  
Если уж вспоминаешь прошлое, делай это с радостью и любовью, потому что все равно ничего не можешь изменить.  
*Карин Боснак*
- Вс 13**  
Ноябрь  
Чем больше препятствий и затруднений, тем больше славы впереди.  
*Вальтер Скотт*



## Неделя 47

- Пн 14**  
Ноябрь
- Вообще вопрос о целеполагании надо задавать себе ежедневно перед завтраком, обедом и ужином, иначе жизнь превратится в набор привычек.
- Григорий Тарасевич*
- Вт 15**  
Ноябрь
- Когда вам в голову пришла хорошая идея, действуйте незамедлительно.
- Билл Гейтс*
- Ср 16**  
Ноябрь
- Следуя своим путём - не хватайте никого за руки, пытаясь тянуть за собой, но и не отталкивайте тех, кому с вами по пути.
- Аму Мом*
- Чт 17**  
Ноябрь
- Работай над очищением твоих мыслей. Если у тебя не будет дурных мыслей, не будет и дурных поступков.
- Конфуций*
- Пт 18**  
Ноябрь
- Вы получаете не то, чего вы хотите, а то, над чем работаете.
- Ларри Уингет*
- Сб 19**  
Ноябрь
- Не надо ждать изменений. Надо к ним готовиться.
- Вс 20**  
Ноябрь
- Не жди, что в руки случайно попадет книга, которая откроет тебе глаза. Не жди человека, который вдруг придет и изменит твою жизнь. Ищи — возможно, они тоже ждут.
- Надея Ясминска*

## Неделя 48

- Пн 21**  
Ноябрь
- Величайшее открытие моего поколения заключается в том, что человек в состоянии изменить свою жизнь, изменив свое отношение к ней.
- Уильям Джеймс*
- Вт 22**  
Ноябрь
- Всегда цельтесь высоко! С годами я понял, что большие ожидания приносят большие результаты. Средние ожидания приносят малые результаты. А малые ожидания не приносят никаких результатов.
- Хулио Мелара*
- Ср 23**  
Ноябрь
- Когда стоит выбор, просто подбрось монетку. Это не даст верный ответ, но в момент, когда монетка в воздухе, ты уже знаешь на что надеешься.
- Чт 24**  
Ноябрь
- Каждое утро начинай с чтения списка самых богатых людей. Если тебя там нет – берись за работу.
- Роберт Орбен*
- Пт 25**  
Ноябрь
- То, чего Ты боишься и от чего убегаешь, обязательно настигнет тебя. Потому как, призвано быть Учителем тебе. Посему, не беги от него, коль не хочешь учиться вечно, а взгляни ему прямо в глаза и молви: " Здравствуй, давай знакомиться "...
- Аму Мом*
- Сб 26**  
Ноябрь
- Необходимо всегда извлекать уроки из поражений.
- Икер Касильяс*
- Вс 27**  
Ноябрь
- Найди что-нибудь, что тебе нравится делать, а потом найди кого-нибудь, кто будет тебе за это платить!
- Кэтрин Уайтхорн*

## Неделя 49

- Пн 28**  
Ноябрь
- Люди, неспособные мотивировать себя, должны довольствоваться посредственностью, независимо от того, насколько выразительны их прочие таланты.
- Э. Карнеги*
- Вт 29**  
Ноябрь
- Мы сами создаем свой мир. Как же мы можем обижаться на жизнь, которую создали для себя сами? Кого винить, кого благодарить, кроме самих себя! Кто, кроме нас, может изменить ее, как только пожелает?
- Р.Бах*
- Ср 30**  
Ноябрь
- Если каждое утро вы будете просыпаться с мыслью о том, что сегодня обязательно произойдет что-то хорошее, так и будет.
- Уилл Смит*
- Чт 01**  
Декабрь
- Из всех мерзостей в первую очередь нужно гнать от себя зависть. Она проникает в тебя незаметно и очень быстро выедает изнутри.
- Денни Де Вито*
- Пт 02**  
Декабрь
- Проблемы открывают новые возможности.
- Ингвар Кампрад*
- Сб 03**  
Декабрь
- Только тот, кто верит в себя сам, может убедить в этом других.
- Уте Эрхардт*
- Вс 04**  
Декабрь
- Даже если Вы на правильном пути, Вас задавят, если Вы будете просто сидеть на дороге.
- Уилл Роджерс*

## Неделя 50

- Пн 05**  
Декабрь
- Человек есть сумма мыслей за 24 часа.
- Владимир Довгань*
- Вт 06**  
Декабрь
- Настоящее открытие – это не поиск новых земель, это взгляд на мир новыми глазами.
- Марсель Пруст*
- Ср 07**  
Декабрь
- Самая большая награда за тяжелый труд - это не то, что человек за него получает, а то, кем он становится в процессе этой работы.
- Джон Раскин*
- Чт 08**  
Декабрь
- Если вы хотите жить в чистом и прекрасном мире, то начните с себя.
- Пт 09**  
Декабрь
- Судьба человека, который сидит сиднем, тоже с места не двигается.
- Филип Фармер*
- Сб 10**  
Декабрь
- Вы всё время будете получать то, что осуждаете, с чем боретесь. И так будет продолжаться до тех пор, пока вы не измените своё отношение к не устраивающим вас людям или обстоятельствам, позвольте им быть такими, какие они есть в реальности, а не такими, какими вы бы хотели их видеть. То есть меняться нужно именно вам, а не другим людям.
- Александр Свияш*
- Вс 11**  
Декабрь
- Каждая наша мысль — фундамент, на котором мы строим злую или хорошую судьбу собственной жизни.
- Мильфорд Прентис*

## Неделя 51

- Пн 12**  
Декабрь
- Если вы любите мечтать, то считайте, что начало вашей новой жизни уже положено. Без мечты нет и свершений.
- Наталья Правдина*
- Вт 13**  
Декабрь
- Когда все вокруг безысходно, ситуация может измениться только к лучшему.
- Ср 14**  
Декабрь
- Ты так и не узнаешь, на что способен, если струсил.
- Бодо Шефер*
- Чт 15**  
Декабрь
- Каждый полет начинается с падения.
- Джордж Мартин*
- Пт 16**  
Декабрь
- Каждую ночь, прежде чем уснуть, представляйте себе свой идеальный завтрашний день. Вы увидите, во многом так и будет.
- Б.Трейси*
- Сб 17**  
Декабрь
- Золотое правило жизни: не переживай из-за того, что ты не в силах изменить, прими ситуацию такой, какая она есть. Ведь мы не пытаемся изменить погоду, а просто одеваемся по погоде.
- Вс 18**  
Декабрь
- День будущий не любит, когда его поджидают, сложа руки на коленях. Его делать самим надобно.
- Валентин Пикуль*

## Неделя 52

- Пн 19**  
Декабрь  
Никогда не поздно стать тем, кем ты мог бы быть.  
*Джордж Элиот*
- Вт 20**  
Декабрь  
Чтобы дойти до цели, надо идти.  
*Оноре де Бальзак*
- Ср 21**  
Декабрь  
Единственный рецепт для любого дела – быть искренним. Когда ты увлечен, делаешь что-то искренне, тогда все получается.  
*Сергей Бодров*
- Чт 22**  
Декабрь  
Вы не станете хорошим пловцом, наблюдая за олимпийскими пловцами. Чтобы научиться плавать, придется помокнуть и померзнуть, и нахлебаться воды.  
*Виктория Бутенко*
- Пт 23**  
Декабрь  
Слушай всех, прислушивайся к немногим, решай сам.
- Сб 24**  
Декабрь  
Подумай, сколько всего ты мог бы сделать, если бы не чужое мнение.
- Вс 25**  
Декабрь  
Человек отражается в своих поступках.  
*Иоганн Кристоф Фридрих фон Шиллер*

## Неделя 53

- Пн 26**  
Декабрь  
Среди малых действуя, мельчаешь. А среди больших и сам растешь.  
*И.В. Гете*
- Вт 27**  
Декабрь  
Всегда работай. Всегда люби. Люби жену и детей больше самого себя. Не жди от людей благодарности и не огорчайся, если тебя не благодарят. Наставление вместо ненависти, улыбка вместо презрения.  
*Эпикур*
- Ср 28**  
Декабрь  
Если тебе нужен человек, который всегда тебя поддержит и сделает счастливым, посмотри в зеркало и скажи – привет!
- Чт 29**  
Декабрь  
Мы редко видим окружающий нас мир в его настоящем обличье – чаще всего он становится для нас лишь зеркалом нашего «я».  
*Сэм Тейлор*
- Пт 30**  
Декабрь  
Разрешите себе стать другим. Более сильным, более свободным, более веселым. И вы увидите, что именно так вас и станут воспринимать окружающие.  
*Наталья Правдина*
- Сб 31**  
Декабрь  
Среди беспорядка найдите простоту; среди раздора найдите гармонию; в трудности найдите возможность.  
*Альберт Эйнштейн*

Следующий выпуск настольной книги мотивации **«Твой успех начинается утром. 366 мотивирующих фраз на каждый день»** можно скачать на самом позитивном блоге для умных людей [www.life-is-good.org](http://www.life-is-good.org) :)