

ТВОЙ успех
начинается **УТРОМ**



365 мотивирующих
фраз на каждый день
2018 года

Приветствуем тебя, дорогой читатель!

Каждое утро у каждого из нас есть шанс изменить свою жизнь к лучшему и достичь больших результатов. Поэтому очень важно не только правильно начать свое утро, но и найти источник вдохновения.

В качестве такого источника предлагаем тебе книгу "365 мотивирующих фраз на каждый день". В книге собраны лучшие высказывания, которые вдохновят на новые достижения и успехи.

Каждая фраза — это ориентир на один день. Попробуй провести целый день, руководствуясь одной фразой, и посмотри на результаты. Пользуясь этой книгой каждый день, ты откроешь для себя много секретов успеха.

Особенность книги. Даже не думай прочитать эту книгу за пару часов, набраться мудрости и закрыть. Эффект будет лишь в том случае, если ты будешь пользоваться книгой каждый день.

Хорошим решением будет распечатать все фразы и вклеить их в свой ежедневник, тогда каждое утро у тебя будет уникальный и мудрый девиз дня. Также можно открывать книгу на любой странице и читать в те моменты, когда у заканчивается мотивация и вдохновение.

Для удобства книга поделена на разделы-недели, а каждая фраза соответствует определенному дню.

Что можно делать с книгой? Читать, распечатывать, разрезать на фразы, дарить друзьям и знакомым. Но книгу нельзя продавать или включать в коммерческие предложения. Она распространяется только в свободном доступе!

Мы уверены, что эта книга поможет тебе изменить свою жизнь и воплотить все свои заветные мечты и грандиозные планы в реальность!

С уважением, авторы блога «Жизнь прекрасна» Антонина и Евгений Шаленные.

Неделя 1

- Пн 01**
Январь
- Начать с нуля. Чистый лист так много обещает.
- Фредерик Бегбедер*
- Вт 02**
Январь
- Всегда будь в войне со своими недостатками, в мире со своими соседями, и каждый Новый Год находи себя лучшим человеком.
- Бенджамин Франклин*
- Ср 03**
Январь
- Мы всегда переоцениваем изменения, которые произойдут в ближайшие два года, и недооцениваем изменения следующих десяти лет.
- Чт 04**
Январь
- Ваше будущее еще не написано. И ничье. Будущее такое, каким вы его сделаете сами. Так что, старайтесь.
- Пт 05**
Январь
- Оптимизм — это вера, которая приводит к достижению цели. Ничего нельзя сделать без надежды и уверенности в себе.
- Хелен Келлер*
- Сб 06**
Январь
- Физические упражнения, если ими заниматься должным образом, помогают человеку стать здоровее, а умственные - богаче. Лень же лишает человека и здоровья, и богатства.
- Роберт Кийосаки*
- Вс 07**
Январь
- Человек без цели подобен судну без руля. Он лишь дрейфует, а не движется вперед. И он непременно кончит на неведомых берегах отчаяния, поражения и уныния.
- Зиг Зиглар*

Неделя 2

Пн
08
Январь

Не испортите того, что у вас есть, желанием того, чего у вас нет.

Вт
09
Январь

То, что вчера казалось невозможным, сегодня может оказаться реальностью...

Ср
10
Январь

Обратите внимание на каждый из дней, вечером которого Вас наполняет радость и удовлетворение. И Вы увидите, что это – не тот день, когда Вы предавались праздному безделью, а день, когда Вам многое предстояло сделать, и Вы великолепно справились с этим.

Маргарет Тэтчер

Чт
11
Январь

Планирование переносит будущее в настоящее и позволяет вам что-нибудь сделать с ним сейчас.

Алан Лакейн

Пт
12
Январь

Держать все свои вещи на своих местах, для каждого занятия иметь свое время.

Бенджамин Франклин

Сб
13
Январь

Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение.

Юрий Никулин

Вс
14
Январь

Если ты не знаешь, чего хочешь, ты в итоге останешься с тем, чего точно не хочешь.

Чак Паланик

Неделя 3

- Пн** 15
Январь
- Позитивные эмоции вызывают ответную реакцию мира. Когда вы фокусируетесь на чем-то добром, теплом, хорошем, то жизнь приобретает такие же краски.
- Опра Уинфри*
- Вт** 16
Январь
- Чтоб летать с орлами, не паситесь с индюками.
- Брайан Трейси*
- Ср** 17
Январь
- Солнце должно быть в самом человеке, тогда оно греет изнутри и согревает самого человека и окружающих. Если же только ждать тепла от других, можно и замерзнуть!
- Серж Гудман*
- Чт** 18
Январь
- Верьте в то, что достижение любых Ваших целей возможно. Если Вы верите, что что-то возможно и достижимо, верите в это на самом деле, Ваш разум обязательно найдет способ сделать это. Вера в то, что решение существует, открывает дверь к этому самому решению.
- Девид Шварц*
- Пт** 19
Январь
- Не нужно работать много – нужно работать в нужное время в нужном месте.
- Филип Котлер*
- Сб** 20
Январь
- Если у Вас чего-то не хватает и вы в этом нуждаетесь, сначала отдайте это другим и Вам воздастся сторицей. Это справедливо не только для денег, но и для улыбки, любви, дружбы. Я просто верю в принцип обратного действия...
- Роберт Кийосаки*
- Вс** 21
Январь
- Или вы управляете днём, или день управляет вами.
- Джим Рон*

Неделя 4

Пн
22
Январь

Для того, чтобы начать меняться, нужно желание, а не понедельник.

Вт
23
Январь

Позволь своим мечтам весить больше, чем твои отговорки.

Ср
24
Январь

Для того, чтобы достичь успеха, требуется две вещи. Первая — решите, чего именно вам хочется. Большинство людей никогда этого не делают. Второе — определите цену, которую вам придется заплатить, а затем преисполнитесь решимостью заплатить эту цену.

Гарольд Лафайет Хант

Чт
25
Январь

Не тратьте время на то, что может быть приятным и развлекательным, но не помогает вам в достижении целей.

Пт
26
Январь

Если хотите добиться успеха, задайте себе четыре следующих вопроса: Почему? А почему бы и нет? Почему бы и не я? Почему бы и не прямо сейчас?

Джимми Дин

Сб
27
Январь

Все люди, посланные нам — это наше отражение. И посланы они для того, чтобы мы, смотря на этих людей, исправляли свои ошибки, и когда мы их исправляем, эти люди либо тоже меняются, либо уходят из нашей жизни.

Б.Л. Пастернак

Вс
28
Январь

Вы бы поняли, насколько вы яркие и красивые, если бы увидели себя в те моменты, когда вы действительно являетесь собой.

Неделя 5

- Пн** 29
Январь
- Если хотите по вечерам ложиться спать с чувством удовлетворения, просыпайтесь каждое утро с чувством решимости.
- Джордж Лоример*
- Вт** 30
Январь
- Возможности на самом деле не появляются просто так. Вы сами их создаете.
- Крис Гроссер*
- Ср** 31
Январь
- Я рожден, и это все, что необходимо, чтобы быть счастливым.
- Альберт Эйнштейн*
- Чт** 01
Февраль
- Время - это единственное, что нельзя накопить, оно не сохраняется и не увеличивается. Его можно только обменять - на деньги или на знания. Время - это вообще самое важное.
- Тадао Ямагучи*
- Пт** 02
Февраль
- Принимайте свои ошибки. Прощайте и любите себя за эти ошибки, и тогда вы станете свободны от жизни галерного раба.
- Роберт Энтони*
- Сб** 03
Февраль
- Часто мы откладываем большие задачи, выполняя маленькие. Это помогает нам чувствовать себя продуктивнее, но в действительности мы можем выполнить миллионы мелких дел и не иметь на руках ничего существенного к концу дня.
- Лео Бабаута*
- Вс** 04
Февраль
- Если вы обнаруживаете себя на дне глубокой ямы, переставайте уже копать.
- Уилл Роджерс*

Неделя 6

- Пн 05**
Февраль
- Мы тратим слишком много времени, думая о том, что нам нужно сделать, чтобы достичь желаемого, но так и не делаем этого.
- Хэл Элрод*
- Вт 06**
Февраль
- Давайте станем теми, кем мы становимся, когда хотим казаться лучше.
- Лилианна Ковтунец*
- Ср 07**
Февраль
- Хотите изменить свою жизнь!? Так действуйте, вместо того, чтобы искать оправдания, заперяться и притворяться счастливым...
- Чт 08**
Февраль
- Если в течение рабочей недели вы только и делаете, что подсчитываете, сколько часов и минут осталось до начала выходных, вам никогда не стать миллиардером.
- Дональд Трамп*
- Пт 09**
Февраль
- Каждый день надо делать дело, которое тебя пугает.
- Элеонора Рузвельт*
- Сб 10**
Февраль
- Позвольте себе роскошь не общаться с неприятными людьми.
- Вс 11**
Февраль
- Ваша жизнь станет лучше только после того, как лучше станете вы.
- Хэл Элрод*

Неделя 7

- Пн** 12
Февраль
- Выживает не самый сильный, не самый умный, а тот, кто лучше всех откликается на изменения.
- Чарльз Дарвин*
- Вт** 13
Февраль
- Дисциплина — это решение делать то, чего очень не хочется делать, чтобы достичь того, чего очень хочется достичь.
- Джон Максвелл*
- Ср** 14
Февраль
- Время летит — это плохая новость. Хорошая новость — вы пилот своего времени.
- Майкл Альтшулер*
- Чт** 15
Февраль
- Мы — рабы своих привычек. Измени свои привычки, и изменится твоя жизнь.
- Пт** 16
Февраль
- На верхних ступенях лестницы к успеху никогда не бывает столпотворения, поэтому можете быть уверены, что для Вас там обязательно найдется место.
- Наполеон Хилл*
- Сб** 17
Февраль
- Чтобы взлететь, нужно от чего-то оттолкнуться. Даже если и от своих ошибок.
- Вс** 18
Февраль
- Никогда не советуйся со своими страхами.
- Стоунволл Джексон*

Неделя 8

- Пн 19**
Февраль
- Что утром не сделаешь, то вечером не наверстаешь.
- Вт 20**
Февраль
- Мы не нуждаемся в магии, чтобы изменить этот мир — внутри нас уже есть всё, что нам нужно для этого: мы мысленно можем представлять лучшее...
- Джоан Роулинг*
- Ср 21**
Февраль
- Успешные люди вырываются вперед, используя то время, которое все остальные расходуют впустую.
- Генри Форд*
- Чт 22**
Февраль
- Неудачи — обратная связь в процессе достижения успеха.
- Брайан Моран*
- Пт 23**
Февраль
- Жизнь - как вождение велосипеда. Чтобы сохранить равновесие, ты должен двигаться.
- Альберт Эйнштейн*
- Сб 24**
Февраль
- Сделай первый шаг и ты поймешь, что не все так страшно.
- Сенека*
- Вс 25**
Февраль
- Я могу принять поражение, каждый терпит поражение в чем-то, но я не могу принять отсутствие попыток.
- Майкл Джордан*

Неделя 9

Пн 26
Февраль

Если вы хотите гордиться собой, делайте то, что вызывает у вас гордость.

Ирвин Ялом

Вт 27
Февраль

Мотивация заставляет нас начать что-то делать. Привычка же вынуждает продолжать это делать.

Джим Рон

Ср 28
Февраль

Успешные люди не рождаются успешными. Они становятся такими благодаря приобретению привычки делать то, что очень не нравится делать неудачникам. Успешным людям и самим далеко не всегда это нравится, однако они берут себя в руки и делают, что надо.

Дон Маркис

Чт 01
Март

Оставаться собой в мире, где все пытаются изменить тебя, - наивысшее достижение.

Пт 02
Март

Нерешительность хуже, чем неудачная попытка; вода меньше портится, когда течет, чем когда стоит.

Фернандо Рохас

Сб 03
Март

Чтобы целесообразно использовать свое время, необходимо твердо осознать, что именно главное в твоей работе, а затем отдать себя целиком осуществлению этого главного.

Ли Якокка

Вс 04
Март

Начинай уже сейчас жить той жизнью, какой ты хотел бы видеть ее в конце.

Марк Аврелий

Неделя 10

Пн
05
Март

Что ты ищешь? Счастья, любви, спокойствия духа. Не ходи искать их на другой край земли, ты вернешься разочарованным, огорченным, лишенным надежд. Поищи их на другом краю самого себя, в глубине своего сердца.

Далай Лама

Вт
06
Март

Жить — это не значит желать стать кем-то, кем вы не являетесь, или оказаться там, где вас нет. Жить — значит наслаждаться тем, что у вас есть, любить себя таким, какой вы есть, и последовательно улучшать и то, и другое.

Хэл Элрод

Ср
07
Март

Удивительно, насколько многого может добиться обычный человек, если уверует в то, что он может добиться многого!

Чарльз Кеттеринг

Чт
08
Март

В каждом из нас спит гений, но с каждым днем все крепче.

Пт
09
Март

Не давай обещаний сгоряча. Не сердись во хмелю. Не строй планы в радостном возбуждении.

Китайская мудрость

Сб
10
Март

Сделайте что-то хорошее — люди последуют вашему примеру.

Альберт Швейцер

Вс
11
Март

Что ты ищешь? Счастья, любви, спокойствия духа. Не ходи искать их на другой край земли, ты вернешься разочарованным, огорченным, лишенным надежд. Поищи их на другом краю самого себя, в глубине своего сердца.

Далай Лама

Неделя 11

- Пн** 12
Март
Жизнь — это картина, которую мы пишем, а не задача, которую надо решить!
Оливер Холмс
- Вт** 13
Март
Счастья в жизни столько, сколько ты сможешь его заметить сам.
- Ср** 14
Март
Жизнь - это не поиск себя, а создание!
- Чт** 15
Март
Человек должен выбрать — быть счастливым и вставать с постели вовремя или быть несчастным, но чуть больше спать.
Олег Торсунов
- Пт** 16
Март
Ваш самый главный актив - это вы сами. Вложите свое время, свои усилия и деньги в обучение, подготовку и поддержку вашего самого главного актива.
Том Хопкинс
- Сб** 17
Март
К чёрту обстоятельства. Я создаю возможности.
Брюс Ли
- Вс** 18
Март
Когда мы заходим в тупик, нужно посмотреть вверх.
М. Таргакова

Неделя 12

- Пн** 19
Март
Опасно смотреть в будущее глазами, полными страха.
Э.Г. Гарриман
- Вт** 20
Март
Никогда не говори «сдаюсь». Всегда повторяй: «Я могу. И я буду пытаться, пока не добьюсь победы».
Ричард Брэнсон
- Ср** 21
Март
Большинство людей упускают появившуюся возможность. Потому что она бывает одета в комбинезон и с виду напоминает работу.
Томас Эдисон
- Чт** 22
Март
В неудаче заложено зёрнышко, из которого вырастет будущий триумф.
Дин Кунц
- Пт** 23
Март
Живите так, чтобы в глазах была Радость, в сердце — Любовь, на душе — Покой, за спиной — Крылья!
- Сб** 24
Март
Гора кажется неприступной только издали. Сделай первый шаг – и ты ее обязательно преодолеешь...
- Вс** 25
Март
Мир делится на два класса: одни веруют в невероятное, другие совершают невозможное.
Оскар Уайльд

Неделя 13

- Пн** 26
Март
- В начале каждой новой деятельности легкие вещи кажутся трудными, но затем трудные вещи становятся легкими.
- Бодо Шефер*
- Вт** 27
Март
- Что есть поражение? Не что иное, как урок, не что иное, как первый шаг к чему-то лучшему.
- Уэнделл Филлипс*
- Ср** 28
Март
- У каждого человека есть руки, ноги, голова и 168 часов в неделю, чтобы сделать всё то, чего он по-настоящему желает.
- Роберт Кийосаки*
- Чт** 29
Март
- Быть несчастным, это привычка. Быть счастливым, это тоже привычка. Выбор за вами.
- Том Хопкинс*
- Пт** 30
Март
- Ты когда-нибудь думал, куда делись последние 5 лет?
- Виктор Пелевин*
- Сб** 31
Март
- Никто ничего не может сказать про вас. Что бы люди ни говорили, они говорят про самих себя, про свой внутренний мир.
- Ошо*
- Вс** 01
Апрель
- Только переход от мечтаний и планирования к действию доказывает серьезность ваших намерений. Не будьте одним из тех нерешительных людей, которые постоянно носятся с различными идеями, но так и не воплощают ни одну из них.
- Андрей Яшурин*

Неделя 14

- Пн 02**
Апрель
- Перемены — лучшая приправа к жизни.
- Кристофер Ишервуд*
- Вт 03**
Апрель
- Когда рушатся стены, появляются горизонты.
- Ср 04**
Апрель
- Вы должны сами отвечать за себя. Нельзя изменить времена года, обстоятельства, направление ветра, но можно изменить себя самого.
- Джим Рон*
- Чт 05**
Апрель
- Я понял одну простую истину; она состоит в том, чтобы делать чудеса своими руками.
- Александр Грин*
- Пт 06**
Апрель
- Дело в том, что когда вы работает 24 часа в сутки и 7 дней в неделю, удача приходит к вам сама.
- Арманд Хаммер*
- Сб 07**
Апрель
- Пытаться добиться успеха, ничего не делая — то же самое, что пытаться собрать урожай там, где Вы ничего не сеяли.
- Девид Блай*
- Вс 08**
Апрель
- Нерешительность — это вор возможности.
- Джим Рон*

Неделя 15

- Пн** 09
Апрель
- Покой в душе зависит от мыслей в голове. Ваша жизненная ситуация не является проблемой, проблемой является то, что вы думаете о вашей жизненной ситуации.
- Вт** 10
Апрель
- Измени немного курс, и встречный ветер станет попутным. Продолжай работать, и солнце, слепившее тебе глаза, будет светить в спину. Не так важно, откуда ты начинаешь жизнь, важно, куда ты её направляешь.
- Питер Баффет*
- Ср** 11
Апрель
- За каждым невозможным достижением стоит мечтатель с невозможными мечтами.
- Роберт Гринлиф*
- Чт** 12
Апрель
- Иногда лучше отступить, чтобы разбежаться и подальше прыгнуть.
- Екатерина Медичи*
- Пт** 13
Апрель
- Уберите из своего лексикона слово «проблема», и она исчезнет сама по себе.
- Китайская поговорка*
- Сб** 14
Апрель
- Успех – это не то, что у нас есть, а то, кем мы являемся.
- Джим Рон*
- Вс** 15
Апрель
- Считают, что успех приходит к тем, кто рано встает. Нет: успех приходит к тем, кто встает в хорошем настроении.
- Марсель Ашар*

Неделя 16

- Пн 16**
Апрель
- Если вы сами цените себя невысоко, мир не предложит вам ни на грош больше.
Соня Хени
- Вт 17**
Апрель
- Чем больше вы чего-то боитесь, тем больше силы вы этому даете.
- Ср 18**
Апрель
- Успех начинается с того, что мы пытаемся придать значение каждому дню... Если вы искренне стремитесь превратить каждый день в шедевр, то даже ангелы не превзойдут вас.
Джон Вуден
- Чт 19**
Апрель
- Тяжелые времена и плохое правительство служат оправданием только для лентяев.
Савва Морозов
- Пт 20**
Апрель
- Величайшая опасность для нашего будущего – безразличие.
Джейн Гудолл
- Сб 21**
Апрель
- Тот, кто оставляет все на волю случая, превращает свою жизнь в лотерею.
- Вс 22**
Апрель
- Чтобы способности человека проявились в полной мере, он должен быть всерьез увлечен тем, что он делает.
Кэндзиро Хайтани

Неделя 17

Пн

23

Апрель

Не существует пути к счастью. Счастье — это и есть путь.

Уэйн Дайер

Вт

24

Апрель

Попробуйте не сопротивляться изменениям, которые приходят в вашу жизнь. Вместо этого, пусть жизнь живет через вас. И не волнуйтесь, что она переворачивается вверх дном. Откуда вы знаете, что жизнь, к которой вы привыкли лучше, чем та, которая настанет?

Ср

25

Апрель

Человек, который боится поражения, никогда не сможет насладиться плодами настоящего успеха.

Пит Зафра

Чт

26

Апрель

Все великие перемены в жизни одного человека, а также и всего человечества, начинаются и совершаются в мысли. Для того, чтобы могла произойти перемена чувств и поступков, должна произойти прежде всего перемена мысли.

Лев Николаевич Толстой

Пт

27

Апрель

Мои биографы говорят, что я начал свою дорогу к успеху, не имея абсолютно ничего. На самом деле это не верно. Все мы начинаем работать, что-то имея, и именно от того, как мы станем обращаться с тем, что имеем уже сейчас, и зависит наш будущий успех.

Генри Форд

Сб

28

Апрель

Только тот добился успеха в жизни, кто прожил ее так, как хотел.

Кристофер Морли

Вс

29

Апрель

Делать деньги — самая большая ошибка в жизни. Делать нужно то, к чему чувствуешь склонность и талант, и если преуспеешь в этом — деньги будут.

Грип Гарсон

Неделя 18

- Пн 30**
Апрель
- Драгоценный камень нельзя отполировать без трения. Также и человек не может стать успешным без достаточного количества трудных попыток.
- Конфуций*
- Вт 01**
Май
- Научитесь говорить «нет». Не позволяйте вашему языку перегружать вашу шею.
- Джим Рон*
- Ср 02**
Май
- Каких бы вершин вы не достигли, всегда будет что-то, в чем вы не очень сильны и этого всегда будет больше чем того, что у вас получается хорошо. Поэтому, не позволяйте своим недостаткам снижать вашу самооценку. Забудьте о них и развивайте ваши сильные стороны.
- Ричард Брэнсон*
- Чт 03**
Май
- Лучшая в мире идея не принесёт вам ничего хорошего, если вы не действуете по ней. Люди, которые хотят молока, не должны сидеть на стуле в середине поля, в надежде, что корова вернётся к ним.
- Кертис Грант*
- Пт 04**
Май
- Пусть дела твои будут такими, какими ты хотел бы их вспоминать на склоне лет.
- Марк Аврелий*
- Сб 05**
Май
- Встал поутру, умылся, привел себя в порядок — и сразу же приведи в порядок свою планету. А. Экзюпери
- А. Экзюпери*
- Вс 06**
Май
- Мы сами рисуем свой мир. Никогда не говорите «У меня всё плохо», потому что слова, как едкие чернила въедаются в страницы книжки.

Неделя 19

- Пн 07**
Май
- Каждое «возможно», сначала бывает «невозможным», а каждое «действительно», сначала бывает «мечтой»...
- Вт 08**
Май
- Нет особого секрета успеха. Успех – это результат тяжелой работы, упорной подготовки и учебы на ошибках.
- Колин Пауэлл*
- Ср 09**
Май
- Чтобы обрести знание, каждый день что-нибудь добавляй; чтобы обрести мудрость, каждый день от чего-нибудь избавляйся.
- Японская мудрость*
- Чт 10**
Май
- Не бойся прощаться с тем, что не делает тебя счастливым.
- Пт 11**
Май
- Не жди, что в руки случайно попадет книга, которая откроет тебе глаза. Не жди человека, который вдруг придет и изменит твою жизнь. Ищи — возможно, они тоже ждут.
- Надея Ясминска*
- Сб 12**
Май
- Главная жизненная задача человека — дать жизнь самому себе, стать тем, чем он является потенциально. Самый важный плод его усилий — его собственная личность.
- Эрих Фромм*
- Вс 13**
Май
- Нельзя вечно ждать подходящего момента, создай его... Что ты теряешь?

Неделя 20

- Пн** 14
Май
- «Я снимусь в этом фильме и на меня обрушится успех», – так я никогда не думала. «Я буду заниматься своим самым любимым делом», – вот о чем я думала.
- Кейт Уинслет*
- Вт** 15
Май
- Никогда не рано спросить себя: делом я занимаюсь или пустяками?
- А.П. Чехов*
- Ср** 16
Май
- Проблемы открывают новые возможности.
- Ингвар Кампрад*
- Чт** 17
Май
- Главное в целях — чтобы они у вас были.
- Джеффри Альберт*
- Пт** 18
Май
- Если ты не в силах изменить свой образ жизни, то тебе никто и ничто не поможет.
- Гиппократ*
- Сб** 19
Май
- Один крошечный шаг вперед, один поступок ради осуществления мечты дают такие замечательные результаты, о каких ты и не мечтал.
- Лесли Шультен*
- Вс** 20
Май
- Когда поднимаешься по лестнице, становишься на ступеньку. Но чтобы перейти к следующей, нужно оставить ту ступеньку, на которой стоишь.
- Китайская пословица*

Неделя 21

- Пн** 21
Май
- Мечты не работают, пока вы не работаете.
- Стивен Кови*
- Вт** 22
Май
- Люди, по своей лени не добившиеся в жизни ничего серьезного, объясняют успехи других успокоительными для себя причинами.
- Али Апшерони*
- Ср** 23
Май
- То, чего ты достигаешь, добиваясь поставленных целей, не так важно, как то, кем ты становишься, добиваясь их.
- Зиг Зиглар*
- Чт** 24
Май
- Ты поешь песню не для того, чтобы добраться до последней ноты. Радость доставляет само пение. То же самое касается жизни. Радость в том - чтобы жить.
- Чак Хиллиг*
- Пт** 25
Май
- В своих бедах люди, как правило, винят обстоятельства, которые они, якобы, не в силах контролировать. Я в это не верю. Люди, которые добиваются успеха, ищут те обстоятельства, которые им нужны, а если им не удается их найти – они создают их сами.
- Джордж Бернард Шоу*
- Сб** 26
Май
- Чтобы дойти до цели, надо идти.
- Оноре де Бальзак*
- Вс** 27
Май
- Если мы научимся распоряжаться одним днем, у нас будет ключ к самой жизни.

Неделя 22

Пн
28
Май

Ты должен научиться отдавать себе отчёт в каждом действии, сделать каждое действие осознанным. Ведь мы пришли сюда ненадолго, и времени, которое нам отпущено, слишком мало, действительно слишком мало для того, чтобы прикоснуться ко всем чудесам этого странного мира.

Карлос Кастанеда

Вт
29
Май

Хочешь получить максимум - проси невозможного.

Ср
30
Май

Большие ошибки открывают большие возможности.

Гарри Беквит

Чт
31
Май

Человека делают счастливым три вещи: любовь, интересная работа и возможность путешествовать.

Иван Бунин

Пт
01
Июнь

Не думай о том, правильно ли это или нет... Делай то, что делает тебя счастливым!

Сб
02
Июнь

Один крошечный шаг вперед, один поступок ради осуществления мечты дают такие замечательные результаты, о каких ты и не мечтал.

Лесли Шультен

Вс
03
Июнь

Ваше будущее создается тем, что вы делаете сегодня, а не тем, что будете делать завтра.

Неделя 23

- Пн 04**
Июнь
- Успех — это сумма результатов всех маленьких шажков, которые мы делаем ежедневно.
Роберт Кольтер
- Вт 05**
Июнь
- Нет ничего невозможного, оно кажется невозможным только потому, что ты этого не делал раньше.
Грейс Макклин
- Ср 06**
Июнь
- Стресс - это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете.
Ганс Селье
- Чт 07**
Июнь
- Не говорите о том, что у вас нет времени. Времени у вас ровно столько же, сколько его было у Микеланджело, Леонардо да Винчи, Томаса Джефферсона, Пастера, Хелен Келлер, Альберта Эйнштейна.
Джексон Браун
- Пт 08**
Июнь
- Люди, которые не могут найти время для отдыха, рано или поздно будут обязаны найти время для болезни.
Джон Ванамейкер
- Сб 09**
Июнь
- Большие ошибки открывают большие возможности.
Гарри Беквит
- Вс 10**
Июнь
- Первый получает устрицу, а второй — ракушку.
Эндрю Карнеги

Неделя 24

- Пн 11**
Июнь
- Если мы продолжаем делать то, что мы делаем, мы продолжаем получать то, что мы получаем.
- Стивен Кови*
- Вт 12**
Июнь
- Когда мы напуганы, то стремимся все подчинить своему контролю. Таким образом мы не допускаем в своей жизни положительных изменений. Доверьтесь жизни. В ней есть все, что нам нужно.
- Луиза Хей*
- Ср 13**
Июнь
- Самую большую ошибку в жизни люди делают, когда они не пытаются зарабатывать на жизнь тем, что им больше всего нравится.
- Малькольм Форбс*
- Чт 14**
Июнь
- Если вы не строите свою мечту, кто-нибудь обязательно наймет вас строить свою.
- Пт 15**
Июнь
- Невозможно увидеть новые берега, не отплыв от старых.
- Сб 16**
Июнь
- Мир приходит к тебе таким, каким он исходит от тебя.
- Вс 17**
Июнь
- Мы часто забываем почувствовать волшебство момента, однако именно на таких волшебных моментах строится сценарий нашей жизни.
- Мишель Бутто*

Неделя 25

- Пн 18**
Июнь
- Все приходит для того, кто умеет ждать.
Бенджамин Дизраэли
- Вт 19**
Июнь
- Проблемы — это брусок, на котором оттачивается успех в избранной области.
Антонио Менегетти
- Ср 20**
Июнь
- Все успешные люди - это большие мечтатели. Они представляют каким должно быть их будущее до мельчайших подробностей, а потом работают над воплощением задуманного.
Брайан Трейси
- Чт 21**
Июнь
- Если вы не полюбите себя, вы никогда не вырастите. Вы просто постареете.
Бхагван Шри Раджниш
- Пт 22**
Июнь
- Каждый человек сам определяет предел своих возможностей.
- Сб 23**
Июнь
- Избавьте себя от 5 составляющих эмоционального рака: критиковать, жаловаться, сравнивать, конкурировать и соперничать.
Стивен Кови
- Вс 24**
Июнь
- Слабый человек всегда жертва своих настроений. Настроения швыряют его как волны пустую лодку и бьют о житейские камни. Стань хозяином своих настроений, и добрая половина неприятностей отправится топиться на пруд.

Неделя 26

- Пн** 25
Июнь
- Если у Вас есть сильное желание победить – Вы уже прошли полпути к успеху, если у Вас такого желания нет – Вы уже прошли полпути к полному поражению.
- Девид Эмброз*
- Вт** 26
Июнь
- Идите своим путем. По протоптанной тропинке идти, безусловно, легче. Но... вкусных ягод вдоль протоптанных тропинок, увы, не осталось.
- Ср** 27
Июнь
- Питайте ваш разум великими мыслями, потому что вы никогда не сможете подняться выше, чем думаете.
- Бенджамин Дизраэли*
- Чт** 28
Июнь
- Если споткнулся на одной ступеньке, найдется еще много других, по которым можно карабкаться.
- Патрик Бовен*
- Пт** 29
Июнь
- Если вам сказали, что ваш поезд ушел, помните - есть еще самолеты и яхты...
- Сб** 30
Июнь
- Каждое утро — это время начать жизнь снова.
- Пауло Козльо*
- Вс** 01
Июль
- Хочешь, чтобы твои сны стали явью, – просыпайся!
- Андре Зигфрид*

Неделя 27

- Пн 02**
Июль
- Даже будучи безмерно несчастным, надо благодарить, это придает силы.
Эрик Орсенна
- Вт 03**
Июль
- Не плыви по течению. Не плыви против течения. Плыви туда, куда тебе нужно.
Владимир Савченко
- Ср 04**
Июль
- Нерешительность, отсрочки в принятии решения и даже отсутствие решений тоже ЯВЛЯЮТСЯ решениями. И последствия их, позитивные или негативные, так же необратимы и значимы, как последствия принятых решений.
Джефф О`Лири
- Чт 05**
Июль
- Чтобы сделать жизнь счастливой, нужно любить повседневные мелочи.
Акутагава Рюноскэ
- Пт 06**
Июль
- Начните искать в жизни хорошее, и она будет предлагать вам его всё больше и больше.
Александр Свяш
- Сб 07**
Июль
- Вместо того чтобы волноваться по поводу того, что случится завтра, людям было бы полезнее спросить себя, чем они займутся сегодня.
Эрик-Эмманюэль Шмитт
- Вс 08**
Июль
- Человек в поиске чуда в своей жизни забыл, что сам является ЧУДОМ!

Неделя 28

Пн 09
Июль

Как ты проживаешь каждый свой день — так проходит и вся твоя жизнь. Как легко поддаться мысли о том, что один день ничего не решает, поскольку впереди у нас еще много подобных дней. Но замечательная жизнь — это не что иное, как последовательность замечательных, прекрасно прожитых дней, идущих чередой, подобно нанизанным на нить жемчужинам в прекрасном ожерелье. Каждый день по-своему ценен. Прошлое остается позади, а будущее — всего лишь плод воображения, поэтому сегодняшний день — это все, чем ты владеешь. Так распорядись этим днем мудро.

Вт 10
Июль

Внимательно следите за тем, чем вы заполняете свой драгоценный сосуд - свою голову.
Наталья Правдина

Ср 11
Июль

Мир не страшен, это мы боимся не справиться. Мир не сопротивляется нам, это мы боремся с собой. Никто не забывает о нас, просто мы забываем себя любить. Никто не "не любит" нас - это мы себя не ценим. Никто не пытается нас принизить, мы сами не можем устоять в своей истинной энергии. Никто не навязывает нам что-то, это мы сами не делаем выбора...

Чт 12
Июль

Если не идешь за своей мечтой, единственный, кто от этого проигрывает, - это ты сам!

Пт 13
Июль

Мы либо делаем себя жалкими (несчастливыми), либо делаем себя сильными - объем затрачиваемых усилий остается одним и тем же.

Карлос Кастанеда

Сб 14
Июль

Каждый вечер записывайте на бумаге шесть самых важных вещей, которые Вам необходимо сделать завтра. Пока Вы спите подсознание проведет всю необходимую работу и определит, каким образом их можно сделать самым лучшим способом. И Ваш новый день будет гораздо более продуктивным.

Том Хопкинс

Вс 15
Июль

Засыпайте лучшими, чем просыпались!

Неделя 29

- Пн 16**
Июль
- Незначительных дней не бывает.
- Робин Шарма*
- Вт 17**
Июль
- Просмотрите список самых преуспевающих людей на планете и посчитайте, сколько из них занимают «должность». Ноль. Ни одного. Ни единого. Они сами основывают предприятия и создают должности. Самые успешные люди на нашей планете имеют идеи, а не должности.
- Джо Витале*
- Ср 18**
Июль
- Самый большой риск – никак не рисковать.
- Марк Цукерберг*
- Чт 19**
Июль
- Иногда люди позволяют одной и той же проблеме годами портить им жизнь, а между тем они могут просто сказать: «Ну и что». Это одно из моих любимых выражений: «Ну и что?».
- Энди Уорхол*
- Пт 20**
Июль
- Сильный не тот, кто может положить на лопатки одним взглядом, а тот, кто одной улыбкой способен поднять с колен!
- Жюльет Бинош*
- Сб 21**
Июль
- Думайте о своем уме как о прекрасном саде – кто захочет сознательно выращивать в нем одни сорняки?
- Лама Оле Нидал*
- Вс 22**
Июль
- Наша жизнь — это наши мысли.
- Марк Аврелий*

Неделя 30

- Пн** 23
Июль
- Некоторые люди всю жизнь ждут своего корабля, не понимая, что находятся в аэропорту.
- Вт** 24
Июль
- Когда мы ищем лучшее в других - то раскрываем самое светлое в себе...
- Ср** 25
Июль
- Мы не способны сделать свою жизнь дольше, но мы можем сделать ее шире и глубже.
Шира Терани
- Чт** 26
Июль
- Вы должны верить в себя, даже когда в вас никто не верит. Только так вы сможете победить.
Венус Уильямс
- Пт** 27
Июль
- Неважно, сколько дверей закроется перед твоим носом, – помни, что есть одна, которая предназначена специально для тебя.
Келли Кларксон
- Сб** 28
Июль
- Если бы мы сделали все, на что способны, мы бы сами себе поразились.
Томас Эдисон
- Вс** 29
Июль
- Срочное слишком часто путают с важным.
Андре Зигфрид

Неделя 31

- Пн 30**
Июль
- Жизнь полна проблем и способов их решения. Проблемы, с которыми мы сталкиваемся либо уничтожают нас, либо делают нас сильнее.
- Рик Уоррен*
- Вт 31**
Июль
- Тот, кем вы являетесь в настоящий момент, это результат ваших предыдущих суждений о себе. Тот, кем вы считаете себя сейчас — это тот, кем вы будете завтра.
- Виталий Гиберт*
- Ср 01**
Август
- Возможно все; на невозможное просто требуется больше времени.
- Дэн Браун*
- Чт 02**
Август
- Если хочешь стать оптимистом и понять жизнь, то перестань верить тому, что говорят и пишут, а наблюдай и вникай.
- Антон Чехов*
- Пт 03**
Август
- Без напряженной работы возможность - ничто.
- Генри Си*
- Сб 04**
Август
- Если ты не заботишься о себе, то не сможешь заботиться и о других, помни. Только глубоко заботящийся о себе человек может заботиться о других. Но это нужно понять, потому что это кажется парадоксом.
- Ошо*
- Вс 05**
Август
- Другого не изменишь, усовершенствовать можно только самого себя.

Неделя 32

- Пн 06**
Август
- Если увидишь лицо без улыбки, улыбнись сам.
- Биант Приенский*
- Вт 07**
Август
- Картина, которую ты видишь в своем разуме, со временем станет твоей жизнью.
- Ср 08**
Август
- Обстоятельства наилучшим образом складываются для того, кто наилучшим образом реагирует на обстоятельства.
- Арт Линклеттер*
- Чт 09**
Август
- Каждый, кто добился грандиозного успеха, скажет Вам, что его жизнь изменилась именно в тот момент, когда он впервые поверил в себя.
- Роберт Шулер*
- Пт 10**
Август
- Когда человеку кажется, что всё идёт наперекосяк, в его жизнь пытается войти нечто чудесное.
- Далай Лама*
- Сб 11**
Август
- Если лестница приставлена не к той стене, то сколько бы ступенек вы не одолели, все равно придете не туда.
- Стивен Кови*
- Вс 12**
Август
- Лучше отважиться на великие дела и достичь триумфа, даже если придется потерпеть множество неудач, чем оставаться в рядах посредственностей, не знающих ни радости, ни страданий и живущих жизнью, в которой нет места ни победам, ни поражениям.
- Теодор Рузвельт*

Неделя 33

- Пн** 13
Август
- Ты находишься там, где твои мысли. Убедись, что твои мысли там, где ты хочешь быть.
- Вт** 14
Август
- Спросите у себя: были ли вы добры сегодня? Сделайте доброту вашим ежедневным неотъемлемым атрибутом и мир вокруг вас изменится.
- Энни Ленокс*
- Ср** 15
Август
- Нам не дано изменить то, что с нами происходит, но мы можем иначе реагировать на события.
- Чт** 16
Август
- Оптимизм — это вера, которая приводит к достижению цели. Ничего нельзя сделать без надежды и уверенности в себе.
- Хелен Келлер*
- Пт** 17
Август
- Никогда не сожалейте. Если это было хорошо, то это замечательно. А если это было плохо, то это опыт.
- Виктория Хольт*
- Сб** 18
Август
- Наши сомнения заставляют нас терять то, что мы могли бы обрести, если бы не испытывали страха.
- Уильям Шекспир*
- Вс** 19
Август
- Ты должен заниматься тем, что делает тебя счастливым. Забудь о деньгах или других ловушках, которые принято считать успехом. Если ты счастлив, работая в деревенском магазине, работай. У тебя всего одна жизнь.
- Карл Лагерфельд*

Неделя 34

- Пн** 20
Август
- Успех чаще всего достается не тому, кто все старается спланировать заранее, а тому, кто умеет использовать каждый удобный случай.
- Юрий Брайдер*
- Вт** 21
Август
- Хромой, бегущий по дороге, опережает того, кто бежит без дороги.
- Английская пословица*
- Ср** 22
Август
- Когда не знаешь, что делать - делай шаг вперед!
- Чт** 23
Август
- Если понимать счастье как отсутствие проблем, то самым «счастливым» придется признать покойника. Следовательно, счастье не в беспроблемности.
- Александр Суворов*
- Пт** 24
Август
- Настойчивость смягчает судьбу.
- Гюстав Флобер*
- Сб** 25
Август
- Будущее всегда начинается сейчас.
- Марк Стрэнд*
- Вс** 26
Август
- Всегда цельтесь высоко! С годами я понял, что большие ожидания приносят большие результаты. Средние ожидания приносят малые результаты. А малые ожидания не приносят никаких результатов.
- Хулио Мелара*

Неделя 35

- Пн 27**
Август
- Пустые карманы никогда не помешают нам стать теми, кем мы хотим быть. Помешать этому могут только пустые головы и пустые сердца.
- Норманн Пил*
- Вт 28**
Август
- Человек способен изменить свою жизнь, меняя всего лишь свою точку зрения.
- Джеймс Вильямс*
- Ср 29**
Август
- Постоянство в выполнении маленьких шагов – главный секрет для достижения любой цели.
- Чт 30**
Август
- Если мы знаем, чего мы хотим, мы обязательно это получим, таков закон Вселенной.
- Виталий Гиберт*
- Пт 31**
Август
- Часто повторяемые мысли превращаются в убеждения! Думайте, о чем вы думаете!
- Сб 01**
Сентябрь
- Богатый тратит не все. Счастливый - не только на себя.
- Наталья Грэйс*
- Вс 02**
Сентябрь
- Опыт показывает, что успеха добиваются не столько способностями, сколько усердием. Побеждает тот, кто и душой и телом отдается своей работе.
- Томас Фауэлл Бакстон*

Неделя 36

Пн 03
Сентябрь

Наши желания являются могущественной силой. В связи с этим стоит заметить, что это самая большая ответственность, которую мы несем в жизни - ответственность за то, что происходит в нашем уме. О чем, мы думаем, какие желания храним в себе - это те семена, которые позже прорастут на почве нашей жизни в виде различных событий судьбы.

Олег Гадецкий

Вт 04
Сентябрь

Мыслить позитивно — дело нелегкое. Гораздо легче — мыслить негативно.

Эрленд Лу

Ср 05
Сентябрь

Лишь очень немногие живут сегодняшним днем. Большинство готовится жить позднее.

Чт 06
Сентябрь

Решитесь вставать на 30 минут раньше обычного и за год вы прибавите семь с половиной дней к своему бодрствующему миру.

Пт 07
Сентябрь

Счастливый человек сеет вокруг себя счастье. Несчастный - несчастье. Первая твоя обязанность заключается в том, чтобы сделать счастливым самого себя.

Людвиг Андреас Фейербах

Сб 08
Сентябрь

Настоящий неудачник – не тот, кто проигрывает. Настоящий неудачник – это тот, кто так боится проиграть, что даже и не старается выиграть.

Вс 09
Сентябрь

Большинство людей счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми.

Неделя 37

- Пн** 10
Сентябрь
- Чем дольше будешь ждать, тем больше дней ты потеряешь. Навсегда.
- Вт** 11
Сентябрь
- То, чего вы с уверенностью ожидаете, становится вами же исполняемым пророчеством.
Брайан Трейси
- Ср** 12
Сентябрь
- Самураи принимали решения за 7 вдохов. Либо переключались на другое, ибо для принятия решения еще не созрели обстоятельства, либо они сами.
- Чт** 13
Сентябрь
- Живите в центре СВОЕЙ жизни, а не на обочине ЧУЖОЙ.
- Пт** 14
Сентябрь
- Вселенная – идеальное зеркало, без изъянов или любых созданных внешними факторами искажений. Когда мы смотрим на мир, то видим себя, мгновенно и точно.
Джон Дайдо Лури
- Сб** 15
Сентябрь
- В преодолении трудностей улыбка имеет больше силы, нежели вздохи.
- Вс** 16
Сентябрь
- Станьте «параноиком наоборот», человеком, который уверен в том, что мир «замышляет против вас» добро.
Брайан Трейси

Неделя 38

- Пн** 17
Сентябрь
- Человек устает главным образом не от сделанного, а от несделанного.
Олег Сосин
- Вт** 18
Сентябрь
- Единственной надежной мотивацией, которая остается с тобой всю жизнь, можно считать лишь мотивацию исходящую изнутри - радость и гордость от осознания того, что ты сделал что-то настолько хорошо, насколько можешь.
Ллойд Добинс
- Ср** 19
Сентябрь
- Всякая загадка, которую задаёт нам жизнь, обязательно имеет решение, причём такое, какое нам по силам. Будь это иначе, нам бы её не задали.
- Чт** 20
Сентябрь
- Когда человек работает над собой - он изменяет мир вокруг себя.
- Пт** 21
Сентябрь
- Если все бегут в одну сторону, это еще не значит, что этот путь правильный.
Наталья Правдина
- Сб** 22
Сентябрь
- Работай над собой сам - не жди, когда этим займутся посторонние люди!
Г. Юдин
- Вс** 23
Сентябрь
- Не обязательно быть лучше всех, достаточно быть лучше, чем неделю назад.

Неделя 39

- Пн** 24
Сентябрь
- Когда кажется, что весь мир настроен против тебя – помни, что самолёт взлетает против ветра.
- Генри Форд*
- Вт** 25
Сентябрь
- Самая большая награда за тяжелый труд - это не то, что человек за него получает, а то, кем он становится в процессе этой работы.
- Джон Раскин*
- Ср** 26
Сентябрь
- Если вы осознали силу мысли, вы никогда не будете мыслить негативно.
- Пис Пилгрим*
- Чт** 27
Сентябрь
- Нельзя начать жизнь сначала, но её можно продолжить по-другому.
- Пт** 28
Сентябрь
- Мы сами создаем свою реальность, и в этом заключено большое чудо.
- Сб** 29
Сентябрь
- Изо всех сил старайся очищать себя от зла к людям. Ибо накапливая в себе зло к людям, накапливаешь яд, который рано или поздно убьет в тебе человека.
- Вс** 30
Сентябрь
- Если вы не пойдете за тем, что вы хотите, у вас никогда не будет этого. Если вы не спрашиваете, ответ всегда будет “нет”. Если вы не делаете шаг вперед, вы будете всегда находиться в этом же самом месте.
- Нора Робертс*

Неделя 40

- Пн 01**
Октябрь
- Мы не жертвы, а соавторы книги собственной жизни и окружающего нас мира.
Роберт Энтони
- Вт 02**
Октябрь
- Одна из самых невосполнимых потерь — потеря времени.
Жорж Бюффон
- Ср 03**
Октябрь
- Бедный, неудачный, несчастливый и нездоровый это тот, кто часто использует слово "завтра".
Роберт Кийосаки
- Чт 04**
Октябрь
- У каждого человека есть в жизни два дерева: одно - дерево счастья, другое - дерево печали... Какое дерево будешь поливать, такие плоды и будешь вкушать.
- Пт 05**
Октябрь
- Вы не станете хорошим пловцом, наблюдая за олимпийскими пловцами. Чтобы научиться плавать, придется помокнуть и померзнуть, и нахлебаться воды.
Виктория Бутенко
- Сб 06**
Октябрь
- Каждый, кто живет по средствам, страдает от недостатка воображения.
Оскар Уайльд
- Вс 07**
Октябрь
- Наши эмоции — мощная сила. Если их не контролировать, они становятся самореализующимися пророчествами.
Роберт Кийосаки

Неделя 41

- Пн** 08
Октябрь
- Ты живешь в своих поступках, а не в теле. Ты - это твои действия, и нет другого тебя.
Антуан де Сент-Экзюпери
- Вт** 09
Октябрь
- Чем дольше я живу, тем яснее понимаю, что главное в жизни - это твёрдо знать, чего ты хочешь, и не позволять сбить себя с толку тем, кому кажется, будто они знают лучше.
Конфуций
- Ср** 10
Октябрь
- Будь внимателен к своим мыслям. Для гениального решения необязательно тратить годы в библиотеке. Иногда оно приходит за мгновение.
- Чт** 11
Октябрь
- Измени немного курс, и встречный ветер станет попутным. Продолжай работать, и солнце, слепившее тебе глаза, будет светить в спину. Не так важно, откуда ты начинаешь жизнь, важно, куда ты её направляешь.
Питер Баффет
- Пт** 12
Октябрь
- Величайший враг вашего потенциала достижения успеха и свершений - ваша зона комфорта, ваше стремление застрять в колее и сопротивляться всем переменам, пусть даже и позитивным, которые пытаются вас оттуда вытолкнуть.
Брайан Трейси
- Сб** 13
Октябрь
- Границы, так же как и страхи, чаще всего оказываются просто иллюзиями.
Майкл Джордан
- Вс** 14
Октябрь
- Не будь так скромн — ты еще не настолько велик.
Голда Меир

Неделя 42

Пн

15

Октябрь

Не откладывай на завтра то, что не хочешь делать сегодня — завтра тебе этого снова делать не захочется.

Галина Куликова

Вт

16

Октябрь

Человек на 80% состоит из воды. Если у человека нет мечты или цели в жизни, то он всего лишь вертикальная лужа.

Ср

17

Октябрь

Напоминайте себе почаще, что цель жизни вовсе не в том, чтобы выполнить все намеченное, а в том, чтобы наслаждаться каждым шагом, сделанным на жизненном пути, в том, чтобы наполнить жизнь любовью.

Ричард Карлсон

Чт

18

Октябрь

Знаешь, если казаться не тем, кто ты есть на самом деле, можно получить не ту работу, не тех друзей, Бог знает что еще. Не свою жизнь....

Майкл Каннингем

Пт

19

Октябрь

Среди беспорядка найдите простоту; среди раздора найдите гармонию; в трудности найдите возможность.

Альберт Эйнштейн

Сб

20

Октябрь

Если вы недовольны тем местом, которое занимаете, смените его. Вы же не дерево!

Джим Рон

Вс

21

Октябрь

Когда вы достигнете конца вашей жизни, единственное, что будет иметь какое-то значение, – это та любовь, которую вы отдали и получили. В своем путешествии в следующий мир единственное, что вы можете взять с собой, – это любовь.

Единственная ценная вещь, которую вы оставите в этом мире, – это любовь. Больше ничего...

Адам Дж. Джексон

Неделя 43

- Пн** 22
Октябрь
- Побеждает в этой жизни только тот, кто победил сам себя. Кто победил свой страх, свою лень, и свою неуверенность.
- Виктор Суворов*
- Вт** 23
Октябрь
- Успех – это когда ты девять раз упал, но десять раз поднялся.
- Ср** 24
Октябрь
- Каждый день делайте чуть больше, чем, как вам кажется, вы можете.
- Лоуэлл Томас*
- Чт** 25
Октябрь
- Чаще задавайтесь вопросом: «А будет ли это важно год спустя?».
- Ричард Карлсон*
- Пт** 26
Октябрь
- Самый важный вопрос при обдумывании своего положения и занятий — не: «Сколько я получаю», а: «Что я из себя представляю».
- Джим Рон*
- Сб** 27
Октябрь
- Куда бы ты ни пришел, найдешь там лишь то, что принес с собой.
- Аму Мом*
- Вс** 28
Октябрь
- Случайностей не бывает. Каждую минуту нам даются ответы, и надо только понять, на какой именно вопрос.

Неделя 44

- Пн 29**
Октябрь
- Хватит говорить: "Всё с понедельника начинаю". Пока ты начинаешь, другие уже добиваются результатов!
- Вт 30**
Октябрь
- Меньше говорите, больше делайте.
- Бенджамин Франклин*
- Ср 31**
Октябрь
- Чтобы двигаться вперед, возьмите из прошлого самое доброе и самое полезное, остальное - выбрасывайте не раздумывая.
- Чт 01**
Ноябрь
- Будь честен с самим собой, и с людьми, всегда делай всё вовремя, никогда не сдавайся, иди к своим целям, даже если всё плохо. В этой жизни всё реально, нужно только делать.
- Стив Джобс*
- Пт 02**
Ноябрь
- Помните! 95 % наших мыслей, чувств, поступков и достижений вызваны ПРИВЫЧКАМИ
- Сб 03**
Ноябрь
- Есть две большие жизненные ошибки: делать что-то, не имея цели, и иметь цель, но не делать ничего...
- Вс 04**
Ноябрь
- Забудьте ошибки. Забудьте неудачу. Забудьте всё, кроме того, что вы собираетесь делать сейчас и делайте. Сегодня ваш счастливый день.
- Уильям Дюрант*

Неделя 45

- Пн** 05
Ноябрь
- Порядок вещей таков, что я сам создаю и ясную погоду, и грозу — прежде всего в себе самом, но и вокруг себя тоже.
- Андре Моруа*
- Вт** 06
Ноябрь
- Если движешься в том направлении, в котором растет твой страх, значит, ты на правильном пути.
- Милорад Павич*
- Ср** 07
Ноябрь
- Если мы не будем строить свое будущее, нам придется его терпеть.
- Чт** 08
Ноябрь
- Не хочется утром вставать и идти на работу? Откройте журнал "Форбс" и найдите там свою фамилию. Не нашли? Тогда вставайте и идите на работу.
- Пт** 09
Ноябрь
- То, что представляется нам тяжкими испытаниями, иногда на самом деле - скрытое благо.
- Оскар Уайльд*
- Сб** 10
Ноябрь
- Счастье людей заключается в том, чтобы любить делать то, что они должны делать.
- Клод Гельвеций*
- Вс** 11
Ноябрь
- Судьба - это не результат случайных обстоятельств, а результат выбора; ее надо не ждать, а создавать.

Неделя 46

- Пн** 12
Ноябрь
- Планирование без действий - это мечта. Действия без планирования - это кошмар.
Японская поговорка
- Вт** 13
Ноябрь
- Искренность, уравновешенность, понимание самого себя и других — вот залог счастья и успеха в любой области деятельности.
Ганс Селье
- Ср** 14
Ноябрь
- Все думают об изменении человечества, и почти никто не думает об изменении самого себя.
- Чт** 15
Ноябрь
- В каждом из нас есть то, чего нет в других. Вы можете делать то, что не может другой. Ищите это в себе, находите, берегите и развивайте! Вы никогда не потерпите фиаско, занимаясь тем, к чему предназначены.
Дипак Чопра
- Пт** 16
Ноябрь
- Успех – это непрерывный процесс раскрытия Вашего потенциала, не более того. Поэтому, если Вы хотите добиться успеха, улыбнитесь своей жизни и живите ей... наслаждайтесь жизнью, пробуйте ее на вкус, вдыхайте ее аромат и чувствуйте ее ритм!
Джо Напп
- Сб** 17
Ноябрь
- Не позволяйте еще одному дню проходить, не исполнив своего призвания.
Оноре де Бальзак
- Вс** 18
Ноябрь
- Все победы начинаются с победы над самим собой.
Л. Леонов

Неделя 47

- Пн** 19
Ноябрь
- Все, что происходит в нашей жизни – к лучшему. Иногда кажется – тупик, не получилось, не случилось, не сбылось. Оказывается – не тупик, а крутой поворот, не конец жизни, а начало новой.
- Вт** 20
Ноябрь
- Мечты имеют свойство прорасти, ломая самые толстые стены.
- Фэнни Флэгг*
- Ср** 21
Ноябрь
- Если Вы можете что-либо отчетливо представить – Вы в состоянии добиться этого. Если Вы можете мечтать о чем-либо – у Вас есть все средства для достижения этого.
- Вильям Артур Вард*
- Чт** 22
Ноябрь
- Само движение к цели очень часто вознаграждает человека больше, чем ее достижение.
- Чак Норрис*
- Пт** 23
Ноябрь
- Безумцы, уверенные, что способны изменить мир, на самом деле его меняют.
- Уолтер Айзексон*
- Сб** 24
Ноябрь
- Важный вопрос, который следует задавать, приступая к работе, это не «Что я получу?», а «Каким я стану?».
- Джим Рон*
- Вс** 25
Ноябрь
- Никто не становится мастером, не упражняясь в мастерстве.

Неделя 48

- Пн** 26
Ноябрь
- Жизнь полосатая, но цвета мы выбираем сами.
- Вт** 27
Ноябрь
- Делай сегодня то, что другие не хотят. Завтра будешь жить так, как другие не могут.
- Ср** 28
Ноябрь
- Если вы хотите добиться успеха, необходимо вдвое увеличить количество неудач.
Томас Джон Уотсон-старший
- Чт** 29
Ноябрь
- Каждый день, прежде чем погрузиться в море житейских забот, мы должны снабдить ум щитом — доброю мыслью.
- Пт** 30
Ноябрь
- Нет никаких ключей от счастья. Дверь всегда открыта.
Мать Тереза
- Сб** 01
Декабрь
- Неудача – это возможность начать заново, но уже более мудро.
Генри Форд
- Вс** 02
Декабрь
- Учитесь выбирать свои мысли, как выбираете в шкафу одежду каждый день.

Неделя 49

- Пн 03**
Декабрь
- Изменения – это всегда страшно. Но никто не изменит за вас вашу жизнь. Вы понимаете, какой должны сделать выбор, но несмотря на страх, двигаетесь вперед. Это главное правило успеха.
- Пауло Козльо*
- Вт 04**
Декабрь
- Успешные люди видят возможности в каждой трудности, вместо того, чтобы замечать трудности на пути к какой-либо возможности.
- Рид Маркан*
- Ср 05**
Декабрь
- Каждое мгновение жизни – еще одна возможность.
- Габриель Гарсиа Маркес*
- Чт 06**
Декабрь
- Не знаешь как жить - живи счастливо!
- Пт 07**
Декабрь
- Препятствие – не камень посреди дороги. Преврати его в ступеньку, поднимись еще выше.
- Франко Молинари*
- Сб 08**
Декабрь
- Не залеживайся, если не можешь делать деньги в постели.
- Джордж Бернс*
- Вс 09**
Декабрь
- Недостаточно много работать; муравьи тоже все время работают. Вопрос, что именно вы делаете.
- Генри Торо*

Неделя 50

- Пн** 10
Декабрь
- В каком настроении проснешься, и день будет таким.
- Силован Рамишвили*
- Вт** 11
Декабрь
- Умейте говорить «спасибо» тому, что осталось за спиной. Оно непременно научило нас чему-то важному.
- Ср** 12
Декабрь
- У вас должна быть мечта, чтобы вы могли вставать по утрам.
- Билли Уайлдер*
- Чт** 13
Декабрь
- Человек, который смог сдвинуть гору, начинал с того, что перетаскивал с места на место мелкие камешки.
- Китайская поговорка*
- Пт** 14
Декабрь
- Мир прекрасен, надо просто уметь замечать это.
- Андрей Реутов*
- Сб** 15
Декабрь
- Если дела перестают приносить тебе пользу — впитывай информацию. Если информация перестает приносить тебе пользу — спи.
- Урсула Ле Гуин*
- Вс** 16
Декабрь
- Ничего не достигнет тот, кто встает через долгое время после того, как проснется, и тот, кто просыпается долгое время после того, как встает.

Неделя 51

- Пн** 17
Декабрь
- Пока ты держишься за свою «стабильность», кто-то рядом воплощает в жизнь твои мечты.
- Вт** 18
Декабрь
- Здесь и сейчас — лучшее время. Не мечтай о более подходящем времени.
Шри Чинмой
- Ср** 19
Декабрь
- Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на уныние, и слишком многогранна. В ней достаточно и поводов для радости и дел, которые никто не сможет сделать, кроме тебя.
Олег Рой
- Чт** 20
Декабрь
- Проблема в том, что вы думаете, будто у вас есть время. Но это не так. Поэтому если вы решили что-то изменить в жизни, то начинайте прямо сегодня, сейчас, в эту минуту!
- Пт** 21
Декабрь
- Раз вы сбились с пути — значит, путь у вас есть. Человек, который никуда не идёт, не может заблудиться.
Надея Ясминска
- Сб** 22
Декабрь
- Сделай сегодня то, что собираешься сделать завтра; скажи завтра то, что хочешь сказать сегодня.
- Вс** 23
Декабрь
- Вообще вопрос о целеполагании надо задавать себе ежедневно перед завтраком, обедом и ужином, иначе жизнь превратится в набор привычек.
Григорий Тарасевич

Неделя 52

- Пн** 24
Декабрь
- То, каким курсом вы идете, гораздо важнее, чем ваша скорость.
- Стивен Кови*
- Вт** 25
Декабрь
- Успех не приходит за один день. Это когда с каждым днем ты становишься немножко лучше, чем днем раньше. Все приходит постепенно.
- Дуэйн Джонсон*
- Ср** 26
Декабрь
- Жизнь на десять процентов состоит из того, что вы в ней делаете, а на девяносто - из того, как вы её принимаете.
- У.С. Моэм*
- Чт** 27
Декабрь
- Если уж вспоминаешь прошлое, делай это с радостью и любовью, потому что все равно ничего не можешь изменить.
- Карин Боснак*
- Пт** 28
Декабрь
- Работай над очищением твоих мыслей. Если у тебя не будет дурных мыслей, не будет и дурных поступков.
- Конфуций*
- Сб** 29
Декабрь
- Когда хочешь чего-то, сделай всё от тебя зависящее. Даже если что-то не получится, будешь знать, что ты старался изо всех сил.
- Ева Грин*
- Вс** 30
Декабрь
- Тот день, когда вы полностью возьмете на себя ответственность за собственное будущее и прекратите искать оправдание сомнениям, станет днем начала движения к вершинам.

Неделя 53

Пн

31

Декабрь

Используйте своё воображение не для того, чтобы испугать себя до смерти, а чтобы вдохновить себя жить.

Шеннон Лето

Следующий выпуск настольной книги мотивации **«Твой успех начинается утром. 365 мотивирующих фраз на каждый день»** можно скачать на самом позитивном блоге для умных людей www.life-is-good.org (<http://www.life-is-good.org>) :)